



ÅRSMELDING

2013

VEGÅRSHEI IDRETTSLAG

(stiftet 12.3.1902)





VIL ÅRSMØTE 2014

TID: 26.02.14 kl. 1800

STED: Fjellheim

Saker:

Forslag til dagsorden på møtet

1. Åpning
2. Valg av dirigent og referent
3. Godkjenning av innkalling og sakliste
4. Valg av to personer til å skrive under protokollen
5. Styrets årsberetning med presentasjon
6. Gruppens årsberetninger
7. Regnskap 2013

Pause med bevertning og bildefremvisning

8. Idrettsprisen 2013
9. «God å ha» prisen 2013
10. Innkomne forslag til årsmøtet
11. Budsjettforslag for 2014
12. Valg

Vi oppfordrer alle medlemmene i VIL, lokalavisene og andre til å komme på årsmøtet. Mange frivillige bruker mye tid og krefter på et viktig organisasjonsarbeid, og oppmøte på årsmøtet er en viktig stimulans og tilbakemelding til disse. Vi håper spesielt de unge kan møte. Disse er dagens utøvere og morgendagens ledere.

Innholdsfortegnelse

VIL ÅRSMØTE 2014	2
Innholdsfortegnelse	3
1. Styrets årsmelding	4
1.1. Innledning	4
1.2. Målsettinger, utvikling og oppnådde resultater.....	5
1.3. Aktivitet, drift og oppfølging av regelverk	6
1.4. Sportslige resultater	7
1.5. Arrangementer.....	8
1.6. Kunstgressbanen – endelig en realitet.....	8
1.7. Samarbeid med Vegårshei Ski – og Aktivitetssenter, VSA	9
1.7.1. Samarbeid.....	9
1.7.2. Utvikling av VSA.....	10
1.8. Tidligere utdelte idrettspriser.....	10
1.9. Tidligere utdelte ”god å ha priser”	11
1.10. Æresmedlemmer	11
1.11. Uttalelser, henvendelser og representasjon.....	11
1.12. Økonomi og fremtidige føringer.....	12
1.13. Oppsummering og nye målsettinger.....	13
2. Gruppens årsmelding	15
2.1. Alpint	15
2.2. Langrenn	15
2.3. Skiskyting	18
2.4. Hopp	18
2.5. Orientering	19
2.6. Sykkel	20
2.7. Friidrett.....	20
2.8. Fotball.....	22
2.9. Volleyball.....	23
2.10. Håndball	24
2.11. Thriatlon	26
2.12. Basis barn – og ungdomsidrett.....	26
2.12.1. Barnetrimmen	26
2.12.2. Barneidrettsskolen	27
2.12.3. Basistrening	27
2.13. Trim voksne	27
2.13.1. Formiddagstrimmen	27
2.13.2. Stram opp	28
2.13.3. Aerobic	28
2.14. Tilstelningskomiteen.....	29
3. Regnskap 2012	30
3.1. Vegårshei IL, kommentarer til regnskapet 2012.....	30
3.2. Driftsresultat	31
3.3. Balansen	31
4. Forslag til årsmøtet 2014	39
4.1. Forslag fra hovedstyret om fastsetting av valgordning for tillitsvalgte.....	39
4.2. Forslag fra Aud Vegerstøl om opprettelse av dugnad/anleggsgruppe.....	39
5. Budsjett 2013	41

1. Styrets årsmelding

1.1. Innledning

Ved utgangen av 2013 hadde Vegårshei idrettslag 686 betalende medlemmer, noe som bekrefter VIL sin posisjon som den største frivillige organisasjonen i Vegårshei. Idrettslagets grupper utvider stadig sine aktiviteter og driver en utmerket dugnadsinnsats.

VIL aktiviserer barn, unge og voksne gjennom hele uka hele året. Med flerbrukshallen kom økt aktivitet innendørs, men de tradisjonelle idrettene har fortsatt sin hovedaktivitet utendørs, både sommer og vinter. Kunstgressbanen ble offisielt innviet våren 2013 og er endelig et kjærkomment flerbrukstilbud for sportslige aktiviteter utendørs.

VIL sin ideologi og hovedmålsetting er å fostre idrettsglede, fysisk aktivitet og god helse for alle uansett alder, kjønn, etnisk og geografisk tilhørighet og den enkeltes økonomi. Vi mener at idrettslagets mange aktiviteter og undergrupper ivaretar denne målsettingen på en god måte. Vi opplever at Vegårshei idrettslag har et godt omdømme også utenfor Vegårshei, og er således en god ambassadør for kommunen vår.

Idrettslagets mange aktivitetstilbud for barn og unge, sammen med andre tilbud i kommunen, er nå både mangfoldig og spennende. Denne gruppen (med foresatte) kan i noen tilfeller oppleve en "luksusutfordring" med å velge. Vårt mål må være at aktivitetene utfyller og supplerer, og ikke utkonkurrer hverandre.

Som vi har nevnt i tidligere årsmeldinger, vil det også være en balansegang mellom tidlig "spissing" og basisferdigheter. Vi mener dette kan kombineres ved godt samarbeid og kunnskap på tvers av idrettene og gruppene. Erfaringer så langt, har vist at VIL har mestret utfordringen med å dyrke frem både toppidrettsutøvere og breddeidretten på en utmerket måte. Bredde fremdyrker toppene, og toppene rekrutterer bredden. Denne samhandlingen har ligget som forutsetning for å lykkes som fleridrettslag.

På tross av at det ellers i samfunnet har blitt enklere å "kjøpe seg fri fra" dugnad, opplever VIL at nye krefter stadig kommer til og vil bidra som trenere, ledere og ikke minst ved arrangementer. Det blir derfor viktig at VIL fortsatt har fokus på, og tilrettelegger for, at flere kan bidra med sine ferdigheter og kompetanse på ulike området i idrettslaget.

I 2013 har hovedstyret hatt fem styremøter. To av disse hadde utvidet agenda hvor gruppelederne var innkalt. I tillegg har det vært fora hvor deler av styret har deltatt i forbindelse med eksterne aktører, spesielle temaer mm. Styret har utenom dette, kontakt via e-post og telefon, samt at aktuell informasjon løpende sendes ut til styret og gruppene.

Hovedstyrets hovedoppgaver er blant annet å tilrettelegge for alle gruppenes aktivitet gjennom å legge føringer for felles retning, god økonomistyring, informasjonsflyt, arrangementer, gode trenings- og konkurranseforhold og å være kontaktledd på tvers i organisasjonen.

Hovedstyret har hatt denne sammensetning i 2013:

Leder:	Anne-Grete Glemming
Nestleder:	Are Omdal
Økonomi:	Emma Smeland Nygårdseter
Info/sekr.:	Geir Bråten
Aktivitet:	Silje Holkestad Værland
VSA:	Reidar Dalen

1.2. Målsettinger, utvikling og oppnådde resultater

Siden 2009 har Vegårshei idrettslag hatt følgende tre langsiktige målsettinger:

1. Bedre samhandling og kommunikasjon
2. Kompetanseutvikling for ledere og trenere
3. Anleggsutvikling

Ved siden av den daglige aktiviteten i gruppene, har disse hovedmålene vært førende for hovedstyret og hele idrettslaget. I årsmeldingen for 2012 oppsummerte hovedstyret status, og det samme gjøres i årsmeldingen for 2013 slik:

1. Kommunikasjon og samhandling

Vår hjemmeside heia-heia er stadig vår hovedkilde til informasjon for både medlemmer og andre. Våre dyktige redaktører, Geir og Ole Petter, gjør en kjempejobb med å holde hjemmesiden oppdatert på nyhetsstoff. Men for at hjemmesiden også fremover skal være en god kilde til informasjon og nyheter avhenger dette av at alle gruppene leverer innhold til siden. Også i 2013 har lokalavisene hentet stoff fra heia-heia, og det er flott både for videreformidling av våre aktiviteter, men også som en viktig leverandør for god omdømmebygging.

I tillegg til sms og e-post, har gruppenes bruk av sosiale medier, som facebook, også blitt et nyttig supplement til å nå raskt ut til alle våre medlemmer.

Det omtales flere steder i denne årsmeldingen at det er stor rift om treningstidene, særlig i hallen. Styremedlem for aktivitet, Silje, har vært både kreativ og tålmodig for å få kabalen til å gå opp. Likeledes har gruppene utvist raushet, og ikke minst fleksibilitet, som har visst at samhandling er både nyttig og nødvendig.

Styrets egen konklusjon: Målsettingen om bedre samhandling og kommunikasjon er oppnådd, selv om dette må ha kontinuerlig fokus.

2. Kompetanseutvikling for trenere og ledere

Det finnes enormt mange tilbud for idrettslaget om å delta på kurs innen trener-, leder- og organisasjonsutvikling. Utfordringene har vært å kunne stille med deltakere.

Idrettslaget opplever imidlertid et "generasjonsskifte" i flere av gruppene, og nye foreldre og lederkrefter har kommet til, samtidig med at mange gjengangere fortsetter og fortsetter. Spesielt gledelig er det også at vi har hatt to ungdommer, Halvor Vaaje og Knut Andreas Aas, med på aktivitetslederkurs i høst. Gruppene har også vært gode til å trekke inn "eldre ungdom" i trener- og lederroller.

Sittende hovedstyre trekker derfor samme konklusjon som for 2012 at vi stadig har fokus på kompetanseutvikling på leder- og trenersiden. Men, dette vil være et kontinuerlig arbeid, særlig med tanke på "spissing" innenfor den enkelte idrettsgren, som fortsatt må prioriteres høyt.

3. Anleggsutvikling

Det er aktiviteten som har hatt og har idrettslagets hovedfokus. Gjennom flere år har likevel medlemmene i VIL vært viktige pådrivere for å få på plass flere idrettsanlegg.

Vegårsheihallen, og nå kunstgressbanen, er avgjørende anlegg for å kunne tilrettelegge for flere idrettsgrener, og ikke minst utvikle utøverne.

Vegårsheihallen er stadig til stor glede for mange av Vegårsheis innbyggere. Sammen med skolen er VIL den største brukeren av hallen. Behovet for treningstider og pågangen er stadig økende, og hallen er "fullbooket" hver dag og kveld.

VIL betaler, som kjent inn kr. 10 000,- årlig til fornyelse av utstyr i hallen, og kan gjennom brukerutvalg påvirke hva slags utstyr som bør anskaffes / fornyes. I tillegg betaler VIL refusjon for rengjøring og vaktmesterutgifter. VIL har derfor oppfordret sine voksne medlemmer til å betale en treningsavgift, som kan være med å dekke kostnader til refusjon.

Idrettslagets offensive og hyppige bruk av hallen, er også med på å drifte og utvikle det potensiale som finnes i flerbrukshallen.

Kunstgressbanen ble offisielt åpnet 5.5.13, men hadde da allerede vært i bruk en god stund. Banen ble brukt som skistadion ved bank-cupen 2013. Både lys- og lydanlegg ble testet og fungerte utmerket. Utover våren, og ikke minst etter åpningen har det vært mye aktivitet på kunstgressbanen. Fotballgruppa har selvfølgelig hatt alle sine hjemmekamper og treninger der. I tillegg har dette blitt en flott arena for skolen, og ikke minst den uorganiserte aktiviteten på ettermiddag- og kveldstid.

Gjennom bruk og felles driftsavtale med kommunen og VSA, blir VIL også her en viktig pådriver til videre utvikling av hele anlegget.

VIL, ved orienteringsgruppa, har også bidratt til flere nye orienteringskart. Gode og riktige kart er en forutsetning for å drive denne sporten. I tillegg har allmennheten god nytte av denne utviklingen. For 2013 er følgende nye kart tatt i bruk:

- Dalshov (utvidelse av Gamleveikartet)
- Sprintkart i Myra

Når det gjelder løypeanlegget til VSA, har det fått en skikkelig oppgradering. Dette skal VSA ha æren for, men ivrige dugnadssjeler i VIL er også her viktige bidragsytere i vedlikeholdet av anlegget.

Styrets egen konklusjon: VIL kan være stolte over egen innsats og måloppnåelse også når det gjelder utvikling av anlegg.

1.3. Aktivitet, drift og oppfølging av regelverk

Økte muligheter for aktivitet, særlig gjennom flerbrukshallen og kunstgressbanen, har gitt gruppene et etterlengtet bidrag i forhold til trening, kapasitet og utvikling gjennom hele året.

Antall betalende medlemmer i VIL holder seg stabilt. Vi hadde en særlig økning for noen år siden, som muligens kan ha sammenheng med alpinskolen den gang. Antall aktive medlemmer, særlig blant de aller yngste, har hatt en positiv utvikling.

Idrettslaget som organisasjon, har nødvendigvis mange fokus samtidig, men viktigst av alt er den sportslige aktiviteten som er selve kjernen og drivkraften i VIL sin virksomhet.

Gruppene har selv beskrevet sin aktivitet i egne årsmeldinger under del 2 nedenfor.

Innledningsvis (punkt 1.1) ble det nevnt viktigheten av å ha både bredde og topp, og den gjensidige avhengigheten dette innebærer. VIL har fostret, og fostrer, flere utøvere som holder et høyt nasjonalt nivå i enkelte idretter. Det er derfor fantastisk flott å se at både barnetrimmen, for de aller yngste, og den allsidige barneidrettsskolen stadig er like populær. Disse tilbudene gir viktige basisferdigheter, og forhåpentligvis grunnlag og glede for å drive med fysisk aktivitet, og eventuell senere "spissing" i spesifikke idretter. I tillegg har også flere av gruppene fått mer fokus på trening av basisferdigheter.

VIL bør derfor også fremover ha fokus på og tilrettelegge for samhandling på tvers av gruppene, særlig når det gjelder trening av basisferdigheter og bruk av treningstider i hallen og på kunstgressbanen.

Mange grupper kunne hver for seg fått en egen omtale av hovedstyret, men i fare for å glemme noen i denne sammenheng, vil hovedstyret berømme alle gruppene for den aktiviteten som gjøres. Det som nå spesifikt ble nevnt, representerer det generelle innen barneidretten. Det vises også til neste punkt 1.4, hvor enkelte sportslige prestasjoner fremheves spesielt.

Driften av VIL er basert på frivillighet og dugnad. Det er et betydelig antall årsverk som legges ned i leder- og treningsarbeid – helt gratis. Heldigvis kommer nye krefter til hele tiden, som sammen med kontinuiteten, bidrar til å sikre videreutvikling av organisasjonen.

Under dette avsnittet om drift, nevnes også at VIL gjennomfører salg av idrettstøy en gang årlig. Prisene har blitt forsøkt å holdes så lave som mulig, men kvaliteten på tøyen har bidratt til at styret har fått tilbakemeldinger på at prisene har vært for høye. Det bør kanskje vurderes om det kan velges annen kvalitet i fremtiden. Det vises også til retningslinjer for anskaffelse og bruk av lagets idrettstøy.

Lovverk og retningslinjer

Alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget, som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming, skal avkreves politiattest. Denne ordningen trådte i kraft i 2009. Vegårshei idrettslag har, som nevnt svært mange frivillige som bidrar i arbeidet med barn og unge. Styret sørger for, og fører oversikt over, at disse har forevist gyldig politiattest.

Sittende styre har utarbeidet retningslinjer for anskaffelse og bruk av overtrekks – og konkurransetøy samt stillingsbeskrivelser for de ulike funksjonene i laget. Erfaringen er at det tar tid å få nytt regelverk kjent og implementert. Dette arbeidet pågår kontinuerlig, siden det stadig kommer nye aktører til. Gruppelederne blir derfor en viktig faktor for å nå ut med informasjon til hele organisasjonen.

1.4. Sportslige resultater

Ved siden av den allsidige aktiviteten i VIL, var det også i 2013 utøvere, som stod for en rekke fremragende prestasjoner og gode resultater, ofte i tøff konkurranse med andre toppidrettsutøvere fra både Norge og internasjonalt.

Noen av våre mest aktive har etablert seg i toppsjiktet i sine idretter både i aldersbestemte klasser, men også på juniornivå. Det kan virke som om bredde og rekruttering har gitt ønskede resultater over tid. Det er særlig innen individuelle idretter VIL har markert seg, men også lagidrettene har meldt seg på et høyt prestasjonsnivå.

Det har blitt en tradisjon at hovedstyret lister opp noen personer som har stått for særlig gode resultater det siste året. Som alltid er disse også utmerkede ambassadører for både VIL og Vegårshei. (Se gruppenes årsmeldinger under).

Her følger noen utvalgte prestasjoner for utøvere over 14 år:

Langrenn:	Lisa Kvamme	nr.1 i KM, nr. 5 og 10 i NC, nr. 2 og 5 i NM, gode pl. i VM mønstringsrenn, nr. 10 i jr. landskamp, mm
	Kristian Kvamme	nr. 1 og 3 i KM mm
	Are S.Nygårdseter	nr. 2 i KM, nr. 21 i NC, nr. 12 og 59 i NM
	Petter Dalen	nr. 2 i KM
	Vegard Myhre	nr. 1 i KM, nr. 42 i NM
	Magne Myhre	nr. 146 i Marcialonga (ca.7000 delt.)
Hopp:	Håvard Smeland	Gode resultater i RCB og RCC, og nr. 15 i Hovedlandsrennet
Friidrett:	Tengel Glemming Thorsen	nr. 5 i kule Tyrvinglekene, nr. 1 i spyd og nr. 2 i kule og diskos i PEAB lekene (NM alderbest. kl.)
Orientering:	Synnøve Bråten	nr. 4 i O-festivalen, nr. 2, 5 og 6 i jr. EM, nr. 2 og 4 i NM, nr. 4 sam.l. i NC
	Jon Nilsen	3 seire i O-festivalen, nr. 3 i NM, nr. 3 sam.l. i NC
Volleyball:	Herrer	2. pl. i 2. div.

1.5. Arrangementer

I tillegg til ukentlig aktivitet, arrangerer gruppene i VIL interne treningsløp og -ritt, klubbmesterskap, turneringer, treningskamper, møtevirksomhet og hygge- og temakvelder.

I 2013 har VIL også stått som arrangør for følgende:

Langrenn:	Bank-cupen (6), langrennstrimmen, Vegårsheirennen, Heiløpet, Heitrimmen, Militærløpet, Hovdentur og skiskole
Terrengløp:	Hovdefjell-løpet, Grensejoggen
Orientering:	Bank-cup (12), nær-løp, nybegynnerkurs, nattløp
Sykkel:	Fjorden Rundt, Åsrunden, terrengritt Risør festuke
Fotball:	GIVH-serien, NFF-serien, bedriftsidrettsserie, turnering i Vegårsheihallen
Volleyball:	Mix-turnering, Agder Beach Tour
Alpint:	Skiskole
Håndball:	Turneringer i hallen, Gjensidige håndballskole

1.6. Kunstgressbanen – endelig en realitet

Kunstgressbane på Vegårshei er nå en realitet og tatt i bruk. Banen ser ut til bli en suksessfaktor for allsidig aktivitet i tillegg til å være en etterlengtet og flott fotballbane. Prosessen har tatt tid, men har vært lærerik og god.

Prosjektet ble, som kjent, delt inn i tre faser slik:

1. **Forprosjektfasen** der målet var å få sendt søknad om spillemidler, få på plass finansiering, prosjektering av banen, valg av leverandør mm samt å inngå avtaler med berørte parter (VSA og kommunen)
2. **Hovedprosjektfasen** der målet var å gjennomføre etableringen / finansieringen
3. **Avslutningsfasen** der målet var å avslutte prosjektet og overlevere løsningen til videre drift

Disse fasene ble beskrevet i fjorårets årsmelding, og gjentas ikke her.

Offisiell åpning av banen ble foretatt av ordføreren søndag 5.5.13 i forbindelse med starten av GIVH-serien. Han fremhevet det gode resultatet og samarbeidet for å få dette på plass. Idrettslagets leder fulgte opp, og var også stolt over det endelige resultatet. Lederen berømmet de mange ulike aktørene, som har bidratt til at banen ble realisert.

Denne søndagen i mai ble en perfekt ramme for åpningen. Stappfullt av mennesker i alle aldre, og ivrige politikere i fotballkamp mot bygdefolk fra grendene, og ikke minst strålende vær.

Vegårshei kommune har nå formelt avsluttet dette investeringsprosjektet.

Ved oppstart av prosjektet, var alle parter oppmerksomme på at totalsummen kom til å bli høyere enn først prosjektert. Vegårshei idrettslag har nå til sammen skaffet kr. 705 000,-, og har påtatt seg å skaffe ytterligere minst kr. 30 000,- innen 2014.

Regnskapet for VIL og Vegårshei kommune ble som følger:

	Opprinnelig sum	Resultat 2013	Rest
Vegårshei idrettslag:	kr. 600 000	kr. 705 000	minst kr. 30 000
Vegårshei kommune	kr. 500 000	kr. 760 000	får 30 000 eller mer

Medlemmene i VIL og Vegårsheis befolkning har gjort en kjempeinnsats for at kunstgressbaneprosjektet ble gjennomført. Derfor retter VIL ved styret en stor TAKK til alle som har bidratt. Prosjektarbeidet er avsluttet og prosjektet har gått over i ordinær driftsfase.

Det gjenstår litt "finish" på banen samt et skilt som viser alle bidragsyterne, altså alle som har en andel i banen. Det kommer.

1.7. Samarbeid med Vegårshei Ski – og Aktivitetssenter, VSA

1.7.1. Samarbeid

Året 2013 startet med flotte vinterforhold og mye aktivitet i VSA-anleggene.

Medlemmene i VIL, og mange flere, benyttet seg av både slalåmbakken og turløypene. Det være seg i uorganisert aktivitet i slalåmbakken og/eller i turløypene, eller ved renn og konkurranser.

VSA har fått et flott og unikt omdømme utover Vegårsheis grenser, og medlemmene håper og ønsker å være gode ambassadører både for VIL og VSA.

Våre erfaringer har tidligere vist at god kommunikasjon mellom de ulike aktører er svært avgjørende for et godt resultat.

VSA ønsker selvfølgelig å stille med et flott anlegg på høyde med, eller bedre enn, sammenlignbare anlegg. VIL på sine side ønsker flotte trenings- og konkurranseforhold for sine medlemmer. Derfor har det vært, og bør fortsatt være, i begge interesser å bistå hverandre og være til felles glede og nytte. Styret i VIL ønsker derfor også i fremtiden å være pådriver til dugnad i anleggene.

Selv om VSA har et flott anlegg i dag, så ser styret i VSA og daglig leder etter nye utviklingsmuligheter. Styret i VIL applauderer dette, og ønsker å bidra der dette er naturlig.

Styret ønsker også i denne årsmeldingen å fremheve det gode samarbeidet vi opplever å ha med VSA. Dette gjelder både styret og gruppene overfor daglig leder Aud Vegerstøl og hennes medarbeidere og styreleder Kjell Asbjørn Straum.

1.7.2. Utvikling av VSA

Høsten 2011 ble det opprettet et forprosjekt som skulle se på mulighetene for utvikling av et "Sørlandet hoppcenter" – et flerbruksanlegg, i første omgang i området ved Molandsdalen. Mulighetsstudien skulle også ta for seg hvilke andre idretter og aktiviteter som kunne være aktuelt å utvikle samtidig, og på sikt. Prosjektet har blitt justert og har endret sammensetning underveis, og består nå av følgende: Gunhild Voie, prosjektleder, Aud Vegerstøl og Kjell Asbjørn Straum (VSA), Kjetil Torp (kommunen), Sigbjørn Bråtane (hoppkretsen), Torleiv Momrak (Fylkeskommunen) og Lars Bakken (VIL).

Etter planen skal dette prosjektet behandles i generalforsamlingen til VSA våren 2014. Styret i VIL tar derfor sikte på å innkalle til et ekstraordinært årsmøte i forkant av generalforsamlingen for å behandle prosjektrapporten.

1.8. Tidligere utdelte idrettspriser

Styret innstiftet Vegårshei IL idrettspris til årsmøtet i 2005. Formålet med prisen er å premiere årets beste idrettsprestasjon i idrettslaget. Det ble lagt følgende statutter:

- Absolutt minimumsalder: 14 år
- Kan i utgangspunktet bare vinnes en gang av hver utøver
- Topp sportslige resultater, ener på krets- og regionnivå og stabile toppresultater på nasjonalt nivå. Dvs. minimum beste ¼ på nasjonalt nivå
- Til slutt: En samlet vurdering av prestasjonsnivået fra styrets side

Disse har tidligere vunnet idrettsprisen:

2004: Anita og Tone Dalen

2005: Alexander Jørgensen

2006: Magne Myhre, Pål Øyvind Bratteklev, Marius Thorvaldsen og Bjørn Kroken

2007: Mathias Øverland

2008: Tobias W. Moe, Asbjørn Smeland, Birgitte Kroken og Sten Åge Nygårdseter

2009: Synnøve Bråten

2010: Ingvild Bratteklev og Jon Nilsen

2011: Bjørnar Smeland Nygårdseter

2012: Lisa Kvamme og Are Smeland Nygårdseter

1.9. Tidligere utdelte "god å ha priser"

1988:	Bent Moland	Skisenteret
1989:	Vegårshei kommune	Skisenteret
1990:	Solveig Strømø	Tilstelning
	Tore Smeland	Volleyball
1992:	Anne Marie Saga	Tilstelning
	Geir Bråten	Orientering/ arrangementstekniker
1993:	Randi Sletten	Tilstelning
1994:	Bjørn Smeland	Styrearbeid/ arrangementer
1995:	Jørgen Songedal	Volleyball
1996:	Ola Myre	Dugnad - PR VSA
1997:	May Lisbeth Gisetveit	Bygdekvalden
	Liv Bratsberg Fossing	Trim
1998:	Sten Åge Nygårdseter	Trener
	Espen Thorvaldsen	Trener
1999:	Halvor Mo	Fotballbanen Mo
	Thore Mo	"
2000:	Sverre Songedal	Lang dugnadsinnsats
2001:	Knut Sunde	VSA
2002:	Anne Grete Glemming	Barneidrettsskolen/ aerobic mv.
2003:	Lars Simonstad	Velvillig grunneier
2004:	Øystein Darbo	Tvedestrandsposten
2005:	Reidar Dalen	Trener/promotor/sponsor
2006:	Liv Strand	Friidrett/lokal ressursperson
2007:	Emma S. Nygårdseter	Styrearbeid (leder, øk. ansv.), orientering mm
2008:	Stig Ertzeid	PR, avisreportasjer, mm
2009:	Olav Tveiten	Fotballtrener og pådriver for kunstgressbane
	Knut Olaf Lindtveit	Fotballtrener og pådriver for kunstgressbane
2010:	Ellen Sines	Barneidrett/barneidrettsskolen og tilstelning
2011:	Ole Petter Vestøl	Lang dugnadsinnsats og web-redaktør
2012:	Are Omdal	Kunstgressbanen
	Per Fossing	Trener

1.10. Æresmedlemmer

Laget har følgende æresmedlemmer utnevnt siden 1987:

Per Heimdal	1987
Gunnar Taxerås	1993
Sverre Songedal	1996
Bjørn Smeland	1998 (død)
Ola Myre	2003
Knut Sunde	2010

1.11. Uttalelser, henvendelser og representasjon

Idrettslaget får gjennom et idrettsår utallige henvendelser og forespørslar, både muntlig og skriftlig. Leder må følgelig foreta en "siling" og utvise skjønn, og konsulterer styret ved behov. Mye informasjon, tilbud og forespørslar videresendes til gruppelederne.

Hovedstyret, undergrupper og andre som representerer VIL har i løpet av året på ulike måter representert og gitt uttalelser på følgende:

- Deltakelse på de ulike særkretsers ting
- Stand på Vegårsheidagene med aktiviteter, informasjon og innsamling av penger til kunstgressbanen, sprint-VM (Vegårsheimesterskap) på rulleski
- Deltakelse på eksterne møter og kurs, i regi av kunstgressbaneprojektet
- Deltakelse på aktivitetslederkurs og trenerkurs
- Møter i regi av Idrettsfinans
- Deltatt i spørreundersøkelser i regi NIF og kretsen
- Deltatt under TV-aksjonen
- Deltatt og bidratt ved rullering av kommuneplanen
- mm

1.12. Økonomi og fremtidige føringer

VIL med sin allsidige aktivitet, har utviklet seg til å bli en stor organisasjon, med en omsetning i 2013 på ca. kr. 0,9 mill. Økonomien er fortsatt tilfredsstillende og med god likviditet. I forbindelse med kunstgressbaneprojektet forpliktet VIL seg til å skaffe tilveie et betydelig beløp, som for noen kunne synes som risikabelt. Til sammen har VIL bidratt med kr. 705 000,- (egne og innsamlede midler) og har forpliktet seg på ytterligere kr. 30 000,-. Dette er betydelige beløp for en organisasjon som utelukkende er tuftet på frivillighet og dugnad. Derfor rettes en stor honnør til engasjerte og dyktige medlemmer.

Inntektene i VIL er, som tidligere år, basert på:

- Tildelte aktivitetsmidler (ca. 63 000,-)
- Kulturmidler fra kommunen og ungdomsrådet (ca. 22 000,-)
- Inntekter fra bingospill gjennom Idrettsfinans AS, Brokelandsheia Bingo (ca. 70 000,-)
- Medlemskontingenter (ca. 82 000,-)
- Grasrotandelen, Norsk Tipping (ca. 16 000)
- Ordningen med momskompensasjon (ca. kr 33 000,-)
- Stevneinntekter utgjør en betydelig sum (228 000,-)

Summen av tildelte aktivitetsmidler og kommunale kulturmidler var som forventet. Den årlige idrettsregistreringen, som belyser aktiviteten, er særdeles viktig for at vi skal få mest mulig inntekter. Grasrotandelen holder seg fortsatt stabilt, men er også for 2013 lavere enn vi hadde håpet på. Vi oppfordrer derfor alle våre medlemmer til å registrere sitt spillekort til fordel for VIL.

Gruppene må forholde seg til et dekningskrav på 60 %, og de fleste klarer å skaffe inntekter, og noen vel så det, for å oppfylle dette kravet. Styret innstiller derfor på at gruppene også for neste år må budsjettere med 60 % dekningsgrad.

Styret har forståelse for at grupper med svært liten deltakelse og aktivitet, ikke har samme mulighet for å klare dette dekningskravet. Dette er innarbeidet i budsjettet. VIL har sett det som mer viktig at enkeltutøvere kan drive med sin sport og aktivitet, og ikke måtte slutte eller melde overgang til andre klubber, fordi miljøet er lite.

VIL har trenere og ledere, som trofast stiller opp for egne og andres barn og unge, og for voksne utøvere. Dette gjøres uten vederlag, og mye av driften er derfor "billig". Vi ser at dette imidlertid kan bli utfordrende i årene som kommer, særlig med tanke på "spissing" og økt krav til kompetanse.

Utgiftene til drift går i hovedsak med til å dekke kostnader i forbindelse med utøvernes deltakelser på ulike arrangementer, og i de siste årene bruk av Vegårsheihallen. Altså til selve den idrettslige aktiviteten. Administrative kostnader er bortimot fraværende.

Selv om medlemskontingenten i laget ikke har vært spesielt høy, ønsker styret å minne om at det for mange familier, med mange aktive barn, kan det å drive med sport være en kostbar affære, ikke bare på toppnivå. Ulike lisenser, kontingenter og avgifter, reiser og opphold, og ikke minst utstyr har sin pris. Det har derfor vært i idrettslagets ånd i størst mulig grad å dekke startkontingenter for barn og unge, samt å drifte så billig som mulig.

Vegårshei Sparebank er lagets hovedsponsor. VIL har inngått en tre-års avtale med banken, som vil gi VIL kr. 75 000,- årlig i perioden 2012, 2013 og 2014.

Det henvises til regnskapet i punkt 3, for ytterligere detaljer.

1.13. Oppsummering og nye målsettinger

Ved oppsummering av idrettsåret 2013, mener styret at VIL har god grunn til fortsatt å være meget stolte av det arbeidet og engasjement som har blitt lagt ned. Det vil alltid være flere og nye oppgaver å ta fatt på, men kapasitet kan være både en suksessfaktor og en begrensning.

Vi mener likevel at:

- Hovedstyret har jobbet jevnt og godt gjennom hele året, og har god oversikt på den totale drift
- De ulike gruppene har gjennomført sine treninger, konkurranser, turneringer, møtevirksomhet mm på en utmerket måte
- VIL mestrer balansen og ivaretar både bredde- og toppidrett
- Medlemmene stiller villig opp, også ad hoc, når det trengs
- VIL er inkluderende og driver godt folkehelsearbeid
- VIL får nye medlemmer (selv om noen naturlig forsvinner)
- Aktiviteten øker totalt sett
- VIL har nådd de langsiktige målsettinger som ble vedtatt i 2009

Når årsmøtet avholdes 26.2.14, har vinteraktivitetene høysesong, og VIL har allerede rukket å arrangere både bank-cup, kretsmesterskap i langrenn og å være medarrangør på alpinskole. Dessverre måtte norgescup i ski-o avlyses på grunn av for mye snø. Slå den. Rett rundt hjørnet står flere arrangementer i kø. I tillegg har våre utøvere representert og vært flotte ambassadører i små og store stevner og konkurranser.

De av våre utøvere som har mer fokus på sommerlige aktiviteter ligger heller ikke på latsiden, men forbereder seg gjennom hele året. Mulighetene er mange og begrensningene er få.

Vi er stolte over å være en del av dette fellesskapet. VIL opplever at stadig nye medlemmer vil være med, og det er viktig at alle vi som har vært med i mange år inkluderer og åpner opp for nye krefter. Dette er helt vesentlig dersom vi skal klare å opprettholde det gode nivået på topp, og ikke minst på bredde. Det er bare noen få som blir "norgesmestre" og "verdensmestere", mens vi alle skal drive med fysisk aktivitet fordi det er gøy, sunt og sosialt.

Styret håper at funksjonsbeskrivelsene kan være et godt bidrag for den enkelte frivillige og for rekrutteringsarbeidet til viktige verv.

VIL har hatt og skal fortsatt ha stort fokus på tilrettelegging for gode "arbeidsforhold" innad i gruppene, og for godt samarbeidsklima på tvers av frivilligheten og styrende organer i kommunen.

Under punkt 1.2, oppsummerte vi resultater av tre hovedmålsettinger. Ethvert hovedstyre må, i samsvar med årsmøtets vilje, hele tiden ha fokus på det overordnede og legge de lange linjer. Gruppene må i større grad konsentrere seg om aktivitet, mulige arrangementer og daglig drift. Dette henger stadig tett sammen og vi vil til slutt anbefale en videre retning slik:

- Sørge for god drifting av kunstgressbanen i samarbeid med VSA og kommunen
- Gjennomføre strategimøte, for å legge kortsiktige og langsiktige strategier og nye målsettinger for både hovedstyre og gruppene
- Fortsette med tilrettelegging og motivering for å tiltrekke oss flere og nye personer inn i trener- og lederverv, herunder rekruttere ungdommer inn i lederroller
- Sørge for overføring av kompetanse i sårbare funksjoner
- Øke kompetansen blant ledere og trenere
- Kontinuerlig å jobbe for god kommunikasjon - og informasjonsflyt innad i idrettslaget og ut til omverdenen
- Tilrettelegge for god drift, slik at gruppene kan fortsette å ha stor sportslig aktivitet og høyt nivå
- Være positiv bidragsyter og "idemaker" ved planlegging av nye anlegg og idrettslige aktiviteter i kommunen
- Fortsette å profilere idrettslagets viktige helse – og forebyggende virksomhet, spesielt i forhold til barn og unge både i forhold til kommunalpolitiske og eksterne aktører
- Ta vare på det gode omdømmet som VIL har i og utenfor Vegårshei

Styret vil avslutningsvis takke alle som bidrar på ulike måter med sin innsats for at idrettslaget kan fortsette med sitt verdifulle og forebyggende arbeid.

Vegårshei, 12. februar 2014


Anne-Grete Glemming

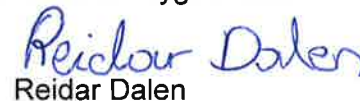


Are Omdal


Silje Holkestad Værland


Geir Bråten


Emma Smeland Nygårdseter


Reidar Dalen

2. Gruppenes årsmelding

2.1. Alpint

Alpingruppa har også i 2013 samarbeidet med Arendal slalåmklubb om skiskole og treninger. I tillegg ble der arrangert klubbmesterskap.

(AGG)

2.2. Langrenn

Som det fremgår av årsrapporten har det vært bra aktivitet i langrennsgruppa i 2013. Bankcupen/Telenorkarusellen er det tilbudet innen idrett som aktiviserer flest barn og unge på Vegårshei. Samtidig har antall barn, unge og voksne som deltar på skitrening vært økende og stabilisert seg på et flott nivå. Vegårshei har nå også flere unge løpere som presterer meget bra på nasjonalt nivå. Styret i langrennsgruppa vil benytte anledningen til å takke alle som har bidratt til det flotte langrennsmiljøet vi har på Vegårshei.

Styret har i 2012 bestått av: Reidar Dalen, Helge Sines, Sten Åge Nygårdseter, Arnhild U Bråten og Inge Lines.

Trening 4-7 klasse

Treningen for de yngste har denne sesongen blitt ivaretatt av flere. Dette har fungert bra og det blir enklere å gjennomføre når belastningen på den enkelte blir mindre. Rundt regnet har 10 voksenpersoner bidratt på treningene til de yngste.

Det har vært en trofast stamme av aktive barn denne høsten. Det har på det meste vært i overkant av 20 barn som har møtt opp på treningene. Gruppa har vært delt i to der 4. og 5.klasse og 6. og 7. har trent mest hver for seg. Langrennsgruppa holder rulleski slik at samtlige barn fra 4.-7.klasse har fått muligheten til å låne rulleski.

I det yngste kullet har treningen vært på rulleski, balansetrening og ulike former for lek har utgjort hovedaktiviteten. Ungene synes dette har vært gøy og de har vært med på å bestemme aktiviteter underveis. Hovedtanken for de yngste har vært at de skal bli trygge på rulleskiene, øke balanseferdighetene og at de skal ha en god opplevelse. Det har vært noen mørke til dels våte og kalde kvelder, men det har ikke hatt stor innvirkning på motivasjonen - en veldig flott gjeng!

I det eldste kullet har hovedfokuset vært mer spesifikk skitrening, med skiteknikker, balansetrening samt flere andre aktiviteter som stafetter og forskjellige konkurranser.

Trening fra 7 klasse og eldre.

Det har også vært gjennomført trening for de litt eldre. Dette har vært en kombinasjon av utholdenhet og styrketrening inne i hall. Her har også oppmøtet vært bra.

Skiskole på Vegårshei/Gjerstad

Det ble i vinter arrangert skiskole som et samarbeid mellom klubbene; Gjerstad, Risør og Vegårshei. Arrangementet var delvis sponset av Norgeshus, som bidro med deltakermateriell samt en løper fra Team Norgeshus som instruktør. Mellom 150 og 200 personer var involvert disse to flotte vinterdagene i mars.

Lørdagen ble gjennomført i skiløypene på Vegårshei. Her var det to økter med instruksjon i teknikk for de eldste og skileik for de yngste. Det var også en egen voksegruppe som Olav Songedal hadde ansvaret for. Midt på dagen var det lunch i kombinasjon med ballaktiviteter i hallen.

Søndag var det ulike aktiviteter i løypene på Kleivann i Gjerstad. Her ble det også avholdt en stafett med sammensatte lag av deltakerne.

Arrangementet ble avsluttet med pølsegrilling og utdeling av deltakerdiplom. Et flott arrangement som et resultat av samarbeid på tvers av klubbene.

Det er også laget en video som kan sees på:
<http://www.youtube.com/watch?v=oU0fyFeA19A>

Hovdentur

I god tradisjon ble også årets Hovdentur arrangert. Det var bra deltakelse på dette som er en fin blanding av trening og sosialt samvær.

Bank cup/Telenorkarusellen

Vinteren 2013 var flott, og vi fikk arrangert seks bankcuprenn i januar og februar. Antall deltakere pr. løp var fra 183 (i 18 minusgrader) til 235. Premieutdelingen fant sted 9. april ved Lionshytta, der vi grillte og koste oss i vårsola. Vi takker med dette alle som var med og arrangerte disse skirennene. Dugnadsånden lever fortsatt på Vegårshei.

Langrennstrimmen

VSA startet opplegget med klippetang innerst i 8-kilometeren for noen år siden. I 2013 hadde langrennsgruppa ansvaret for å bytte klippetang hver mandag, og det holdt vi på med i 13 uker fra 01.01. 28 deltakere hadde klippet alle ukene, mens 23 hadde tolv eller færre klipp. Både barn og voksne blir inspirert av denne klippetanga.

Vegårsheirennet

Vegårsheirennet ble arrangert lørdag 9. februar i flott vær og med fine løyper. 72 løpere deltok i rennet, som var kretsrenn for dem fra 11 år og oppover, og sonerenn for de yngste.

Heiløpet

Heiløpet ble arrangert søndag 24. februar for 5 gang i nåværende trasé (2 runder i turløypa). Det var 38 deltakere som fullførte i turklassene. Løpsvinner ble Kåre Ulevåg som vant for tredje gang og tok oppsatte vandrekrukker til odel og eie. Randi Haugland var raskest av damene og tok sitt første napp i damekruket. På Heiløpet har vi ellers beskjedne premiering, men det er flotte premier ved hvert femte fullførte renn. Det er 3 løpere som har deltatt på alle Heiløpene som er arrangert og disse fikk fine fat rose malt av Aslaug Nilsen. Arnhild U. Bråten er så langt eneste Vegårsheier som har fullført 5 Heiløp.

Samtidig med Heiløpet ble Heitrimmen arrangert som er en runde i turløypa uten tidtaking. Her var det 24 deltakere.

Militærløpet

Militærløpet ble arrangert søndag 10. mars i strålende vær og flotte løyper. Løpet har sin historie helt tilbake til 1947 og har tradisjonelt gått mellom Gjerstad og Vegårshei, men for noen år tilbake ble løpet flyttet til VSA's løypenett. Løpet arrangeres i et samarbeid mellom VIL, Vegårshei jeger- og fiskerforening og Heimevernet.

I år hadde vi en gledelig oppgang i deltakerantallet til 35, fordelt på 16 i de aktive klassene, som går 2 runder i turløypa, og 19 i tur-/jegerklassa som går én runde. Alle skyter 30 skudd og gjennomfører melding, måloppdagelse og avstandsbedømmelse underveis. Løpsvinner

og vinner av klassen under 50 år ble Helge Sines. Øvrige vinnere av de aktive klassene ble Jens Arild Kroken og Jakob Einar Olimstad. Tor Kvite vant tur-/jegerklassa. Sveinung Aas hadde beste langrennstid, mens Håvard Nilsen både ble beste skytter og hadde minst tilleggsminutter totalt.

Resultater fra 2013

04-05.01 Norges Cup Steinkjer:

5 km. fri K 18: Nr.5 Lisa Kvamme
10 km. fri M 17: Nr.21 Are Smeland Nygårdseter
Sprint klassisk: Nr.10 Lisa Kvamme.
Nr.68 Are Nygårdseter

KM fri Sandripheia 12.01

G 15: Nr.4 Petter Dalen
G 16: Nr.1 Kristian Kvamme
K 18: Nr.1 Lisa Kvamme

KM Sprint klassisk 13.01

G 15: Nr.2 Petter Dalen.
G 16: Nr.3 Kristian Kvamme.
K 18: Nr.1 Lisa Kvamme.
M 18: Nr.1 Vegard Myhre

19-20.01 Nordisk juniorlandskamp Granåsen-Trondheim

D 17-18: Nr.10 Lisa Kvamme
Stafett: Nr.3 Norge 2. lag - Lisa Kvamme 1.etp.

02.02 KM Klassisk Suldal

M 17: Nr.2 Are Smeland Nygårdseter

16-17.02 Norges Cup Alta

5 km fri K 18: Nr.3 Lisa Kvamme
5 km klassisk K 18: Nr.7 Lisa Kvamme

01-03.02 NM Junior Lillehammer

10 km, fri K 18: Nr.2 Lisa Kvamme
10 km fri M 17: Nr.59 Are Smeland Nygårdseter
5 km, klassisk K 18: Nr.5 Lisa Kvamme
10 km klassisk M 17: Nr.90 Are Smeland Nygårdseter
10 km klassisk M 18: Nr.42 Vegard Myhre

Hovedlandsrennet Savalen

G 15 5 km fri: Nr.174 Petter Dalen
G 16 7,5 km fri; Nr.69 Kristian Kvamme
G 15 sprint klassisk: Nr.38 Petter Dalen
G 16 sprint klassisk: Nr.54 Kristian Kvamme

06-07.04 NM sprint Budor

Norges Cup Finale (skibytte)

K 18: Nr.5 Lisa Kvamme
M 17: Nr.29 Are Smeland Nygårdseter

KM Rulleski Sirdal

J 11: Nr.1 Kristine Kvamme
K 19-20: Nr.1 Lisa Kvamme

M 17: Nr.1 Kristian Kvamme
M 18: Nr.3 Are Smeland Nygårdseter

16-17.12 Mønstringsrenn Junior VM Lygna
Sprint fri K 19-20: Nr.5 Lisa Kvamme
5 km klassisk K12-20: Nr.24 Lisa Kvamme

Styret i VIL Langrenn

2.3. Skiskyting

Skiskyting har heller ikke hatt aktivitet dette året. Gruppen ligger foreløpig "nede", inntil interessen for å gjenoppta aktiviteten foreligger.

(AGG)

2.4. Hopp

I 2013 har det vært 2 hoppere i aktivitet. Det er Terje Tybring Lindtveit og Håvard Smeland. Treningen har vært for det meste i Holmestrand/Botne eller Drammen og Håvard har vært en del av Vikersund Flying Team.

Terje viser at han er en god hopper som får god fremgang bare på den lille treningen han har fått. Han er kommet opp i 40 meters bakker, satt nye personlige rekorder på godt over 30 m. Han har ikke deltatt på renn dette året, men deltok sammen med Håvard på sommerhoppssamling i Midtstulia en uke i juni. Siste del av 2013 har det blitt lite hopping på Terje, men vi vet han liker å hoppe og satser på at det vil legge seg til rette for noen gode treningsøkter for han fremover.

Håvard har deltatt på en del renn i 2013. I januar var det renn i Gjerpenkollen, og på lørdagen fikk han en 9. plass i RCB og på søndag ble han nr. 14.

I januar hadde Håvard en fin treningstur til Midtstubakken og Holmenkollen. Han brøt heller ikke da 100m, men fikk en fin opplevelse med 12 hopp i kollen. 19. januar fikk en 3. plass i RCC Botne. 2. februar var det renn i Midtstulia K60 der hadde Håvard det lengste hoppet i prøveomgangen. Med ett godt 1. hopp og ett dårlig andre hopp endte han på en 8. plass. 23. februar hoppet Håvard godt i Rugtvedtkollen, og vant 2 renn, K40 og K60.

Hovedlandsrennet i Folldal blåste nesten bort, men Håvard fikk en 15. plass (midt på lista). I juni var Håvard og Terje en uke på Sommerhoppssamling i Midtstulia. De er av observante vegårsheiere sett på tv av innslag derfra.

Etter dette har Håvard vært i Trønder Hopp, Granåsen Trondheim, der han fortsatt prøver å finne formen. Har ikke deltatt i konkurranse resten av året.

Ole Ingvald Smeland

2.5. Orientering

Orienteringsgruppa har hatt stor aktivitet denne sesongen. Med god innsats og mange gode prestasjoner av klubbens løpere.

Hovedløpet er uoffisielt NM for 13 til 16 år. Her hadde Vegårshei IL tre løpere med. Det var Karine Vestøl, Anette Bjorvatten og Julie Nærestad. På sprinten ble Anette Bjorvatten nr. 53 i D14. På langdistansen ble Karine Vestøl nr. 17 i D15 og Julie Nærestad nr. 29 i D15.

Vegårshei arrangerte i år klubbturnering til o-festivalen i Kristiansand, og rundt 40 vegårsheiinger var med. Det ble mange gode plasseringer her. På fredagen var det sprint. Beste plassering på fredag ble Jon Nilsen med 1. plass i H17-18E og Åshild Songe med 1. plass i D35C. På lørdag var det langdistanse der ble Jon Nilsen nr. 1 i H17-18, Karine Vestøl nr. 7 i D15 og Vegard Myhre nr. 3 i H17C. På søndag var det jaktstart. Jon Nilsen ble nr. 1 i H17-18, Synnøve Bråten nr. 4 i D17-18, og Julie Nærestad nr. 5 i D15.

EYOC/Ungdoms EM/JEC. Vegårshei hadde løpere som var tatt ut for å representere Norge i JEC i Frankrike og EYOC i Portugal. Konkurransene gikk så som så bortsett fra Synnøves 2. og 5. plass på JEC og nr. 6 på EYOC, men det var i hvert fall en bra opplevelse og erfaring.

NM lang, mellom, sr. stafett under NM-uka På Kongsberg ble Synnøve Bråten beste fra Vegårshei med en 2. plass på langdistansen. På mellomdistansen med ble Jon Nilsen beste med en 3. plass. Synnøve ble nr. 4 og Are nr. 37. Vegårshei stilte lag i stafetten og ble nr. 72. Laget bestod av Are Nygårdseter, Jon Nilsen og Sten Åge Nygårdseter.

NM stafett for junior ble arrangert på Grue Finnskog. I gutteklassa ble Olav Vestøl, Synnøve Bråten og Jon Nilsen nr. 14.

I norgescupen ble Jon Nilsen nr. 3 sammenlagt i H17-18, mens Synnøve Bråten ble nr. 4 i D17-18.

I vårhalvåret var det rundt 10 unge som var med på nybegynneropplæring, i tillegg til at en del foreldre deltok. Ni av de unge var også med på o-trolleir på Hove sammen med mange andre fra kretsen. Mye moro og mye orienteringstrening!

Som vanlig arrangerte o-gruppa også bankcup, 12 løp i alt. Til sammen var det rett i underkant av 500 starter, noe som gir et gjennomsnitt på rundt 40 deltakere pr. løp. 35 løpere under 16 år var med på seks eller flere løp, og fikk sammenlagtpremie. Kvelden vi hadde premieutdeling arrangerte vi også nattløp for småtroll og nybegynnere, og hele 35 løpere deltok. Bare blide fjes å se, det hadde vært mest moro og litt skummelt.

I løpet av året ble to nye kart ferdigstilt. Det ene er en utvidelse av Gamleveikartet, for området mot Espelandsmyr. Det andre er et sprintkart i Myra. Nye kart var veldig nødvendig, og o-gruppa har alt hatt mye glede av dem. Blant annet arrangerte vi nærløp i sprint, med samlingsplass på Fjellheim. Deltakelsen fra hele kretsen var god, og folk var fornøyde med løpet. Synnøve Bråten og Karine Vestøl var løypeleggere, og den oppgava løste de utmerket.

For å drive med dette og andre aktiviteter kreves det stor innsats fra mange. Vi vil rette en stor takk til alle som bidrar! En stor takk også til velvillige grunneiere.

O-gruppa 2013 Geir Bråten, Gerd Karin Vestøl, Arild Flaten, Emma Smeland Nygårdseter og Håvard Nilsen

2.6. Sykkel

I styret for sykkelgruppa:

Ole Petter Vestøl, Randi Haugland, Ole Tom Kroken, Bent Moland og Sveinung Aas.

Arrangement

Fjorden Rundt 18. august.

På tross av en del regnbyger og noe vind var det god deltagelse i konkurranseklassene i Fjorden Rundt. Det ble ikke ny løyperekord i år, men mye bra sykling likevel.

Det var Grimstadrytterne Mathias Skjold og Victor W Køhler som vant turklassen for herrer i langløypa på tiden 1:29:45. I dameklassen vant Merethe Gabrielsen på tiden 1:32:08 foran Ingvild Brattekleiv og Turid Hagelia Korshavn på 1:33:02.

Åsrunden 26. august.

Fint vær og tørre og fine løype gav rekordforhold under terrengtrippet Åsrunden. Trond Lunåshaug fra Grimstad satte ny rekord på tiden 52:34.

Turid Hagelia Korshavn var best av damene med tiden 57:19

Klubbmesterskap i temposykling 20. september.

Det var få deltakere på årets klubbmesterskap. Til gjengjeld var det høyt nivå på de som stilte opp. Runar Skuggevik og Ingvild Brattekleiv ble klubbmestere.

Vegårshei IL var også i år teknisk arrangør av Risørrittet 28. september. Carl Fredrik Hagen fra Team Oslo Sportslager vant på tiden 53.51 (ny løyperekord).

Trening

Sykkelgruppa har hatt faste utendørstreninger gjennom sesongen anført av Bent Moland og Geir Arne Vegerstøl.

VIL har på oppmodning fra sykkelgruppa gått til innkjøp av 12 spinningssykler. Det er startet opp med spinning i gymsalen der Anne Vegerstøl er instruktør for damespininga, Ole Tom Kroken for herrene, og Sveinung Aas for barn og unge. Interessen har så langt vært svært god.

Vegårshei, 01.02.2014, Sykkelstyret

2.7. Friidrett

Det er fortsatt ikke noen organisert friidrettstrening i regi av VIL. Foruten

Tvedestrandsstafetten og terrengløp, så er det kun Tengjel Glemming Thorsen som har deltatt på stevner. Han har imidlertid oppnådd gode plasseringer og resultater både på krets, regionalt og nasjonalt plan. Tengjel konkurrerte i kastøvelsene spyd (600 g), kule (4 kg) og diskos (1 kg).

Tengjel deltok på Grimstad – og Arendalslekene og hadde liten konkurranse i disse stevnene, men resultatene holdt høyt nasjonalt nivå. Under Herkuleslekene i Skien var det deltakere fra Østfold til Kristiansand og Tengjel vant relativt overlegent i kule og spyd. På Tyrvinglekene i starten av juni, som også var i starten av hans sesong, fikk han prøvd seg mot de beste 14 åringene i Norge samt noen svensker. Her oppnådde han en 5. plass i kule, uten å støte opp mot sitt beste. Han forbedret seg utover i sesongen. Sine beste resultater oppnådde han under PEAB lekene (tidligere NCC) i september, som er en nasjonal kretskamp for

aldersbestemte klasser. Tengel konkurrerte for Agderfylkene mot Rogaland, Sogn og Fjordane og Hordaland. Hordaland ansees som en av Norges beste friidrettskretser. Tengel vant gull i spydkonkurransen og tok to sølv i kule og diskos. Prestasjonene i lekene ville ha holdt til toppresultater også i de øvrige nasjonale PEAB lekene (Østlandet, Midt-Norge og Nord-Norge) til tross for ikke optimale forhold med mye regn og vind på Osterøy. PEAB tilsvarer NM for aldersbestemte klasser og Hovedløpet / landsrennet i andre idretter.

Stafetter

Vegårshei har i flere år hatt gode tradisjoner og har hatt gode resultater og plasseringer i de lokale stafettene. I 2013 stilte ikke Vegårshei med lag i Arendalsstafetten. Vegårsheiingene deltok derimot i Tvedestrandsstafetten med flere lag og fikk flere gode plasseringer. Som i fjor, var det Sørild friidrett som vant de fleste klassene under årets Tvedestrandsstafett.

Terrengløp / bakkeløp

Når det kommer til terreng – og bakkeløp, stiller Vegårshei med mange gode deltakere både blant de unge og de mer “voksne”.

Hovdefjelløpet gikk av stabelen i regnvær 9.5.12. med 18 aktive deltakere og 4 deltakere som ikke tok tiden. Bakkeløp har blitt mer og mer populært, og selv om det ikke er så mange med, så rekrutteres det stadig nye unge. Det ble følgende klasseseiere:

Gutter 12-13 år:	Johannes Værland	17,53
Gutter 14-15 år:	Andreas Værland	15,43
Damer:	Randi Haugland	18,30
Herrer:	Kristian Kvamme	14,38

Vegårshei gjennomførte også i år Grensejoggen, som har blitt en fast tradisjon, og et populært løp for både vegårsheiinger og andre, på ettersommeren.

I tillegg har Vegårshei hatt deltakere i blant annet:

- Skuggenatten opp
- Øksenåsen opp
- Fagerheikongen
- Trommøytrimmen
- Jomfulandløpet
- Svalandsgubben
- Første mann til Granestua

Idrettsmerket

Gunvor Værland, Marit Flaten og Gro Bjorvatten har, som tidligere år, også tatt idrettsmerket i 2013. Disse har tatt idrettsmerket i mange år, men vil gjerne ha med seg flere i å ta idrettsmerket i 2014.

For friidretten

Anne-Grete Glemming

2.8. Fotball

Nok et aktivt år i fotballgruppen er over. VIL har i 2013 hatt 1 jentelag og 2 guttelag i aldersbestemt seriesystem under Agder fotballkrets. I GIVHS-systemet har vi hatt med 4 lag. Det har vært organisert aktivitet for over 70 barn og ungdom under seniornivå. I 2013 har vi også fått i gang aktivitet på seniornivå, med den nye kunstgressbanen har mange funnet veien til fotballbanen (igjen).

God dugnadsinnsats fikk fjernet siste rest av vinteren, slik at åpning av den nye kunstgressbanen kunne gå som planlagt med turnering for GIVHS-lagene 5. mai. Foruten turnering hadde vi taler, offisiell snor-klipping samt showkamp mellom politikere og et sammensatt lag fra kretsene. Her viste politikerne seg frem og vant klart 5-1. Fotballgruppen er svært takknemlig for de fasilitetene som vi nå kan tilby våre spillere. Ny kunstgressbane i kombinasjon med muligheten for innendørstrening, som Vegårsheihallen gir oss, er med på å heve nivået og øke mulighetene for våre unge talent.

GIVHS-serien

Innendørsturnering er blitt et fast innslag i GIVHS-samarbeidet, denne ble avholdt i april. Nok en gang ble det høstet ros for et godt arrangement, hvor mer enn 100 spillere var i aksjon for lagene Idun, Gjerstad, Flosta og Vegårshei. Sesongen utendørs ble som nevnt over innledet under åpningen av kunstgressbanen, denne kombinasjonen med helgeturneringer og seriekamper i ukene blir tatt godt i mot. I 1-3. klasse hadde VIL med to lag denne sesongen. På enkelte treninger har det møtt opp rundt 30 spillere. Neste trinn har i år vært 4. klasse, hvor vi har stilt med to lag. Spillergruppen har talt 14 spillere, hvilket har resultert i mye spilletid for hver enkelt. Var litt skeptiske til nivået på serien, men dette ble veldig bra utover i sesongen da det kom til flere lag.

Gutter 12

G12 innledet sesongen med flott innsats under Bendit fotballcup i Froland. Laget har i år hatt 11 spillere, sammensatt av spillere fra 2001 og 2002. Svært positiv og ivrig gjeng som trener sammen med G14 og får god matching der. Vinner mange av kampene sine, selv om det ble et surt tap i serien mot Gjerstad på høsten. Dette tapet må nok treneren ta på sin kappe, da han bommet stort på taktikken i kampen, ref. evalueringen etter kampen.

Gutter 14

Laget må berømmes for sin utvikling det siste året. Etter fjorårets vårsesong stod de med 7 tap og 14-59 i målforskjell. Avstanden til høsten versjon er formidabel. Kun et tap ble det i høst mot et forsterket lag fra Gimletroll. Dette resulterte i at de stod som vinnere av G14 avd 3 HØST. Prestasjonen forsterkes av at laget i hovedsak består av 13-åringer, og at de har hatt minst en spiller fra G12 med i hver kamp. Seieren ble behørig feiret med pokal, en kopi av Champions League-trofeet, og brownies.

Jenter 16

Er en positiv og treningsivrig gjeng som er gode til å oppmuntre og backe hverandre opp. Spillemessig fult på høyde med de fleste av lagene de møter. Holder motivasjonen oppe på tross av lange turer i midtukene – hadde Kvinesdal i sin serie. Verdt å nevne er også denne hyggelige tilbakemeldingen fra nettopp Kvinesdal, " PS! Må få gi skryt til lagledelsen til Vegårshei, vi ble tatt i mot på en aldeles fortreffelig måte. De viste også god sportsånd da de tok ut en spiller en periode vi bare var 6 på banen mens en av våre spillere slet med astma anfall." Godt eksempel på Fair Play.

Senior Trim

Har hatt godt oppmøte på treningene helt siden snøen forsvant fra banen. 2 treninger har samlet mellom 14 og 28 spillere hver uke. Laget deltok i bedrift idrettskretsens trimserie som

bestod av 13 lag fordelt på 2 puljer, hvor man avvirket et sluttspill for de to beste lagene fra hver pulje. Vegårshei var med her, og endte til slutt på 3. plass.

Styret i fotballgruppa ønsker å takke sponsorer, spillere, foreldre og trenere for god innsats i sesongen 2013.

Styret i VIL fotball

2.9. Volleyball

2013 har vært et bra år for volleyballgruppa på Vegårshei både prestasjonsmessig og hva aktivitetsnivået gjelder.

Første helgen i april arrangerte Anne Vegerstøl og Gunhild Lindal den tradisjonelle Mix-turneringen sammen med volleyballgruppa. Dette er en turnering som er fulltegnet bare få dager etter at påmeldingen er åpnet. Turneringen er svært viktig for volleyballgruppa både i forhold til rekruttering, markedsføring av volleyball og økonomisk. Vi regner med at mer enn 200 spillere er involvert denne dagen. 2013 var siste året hvor Anne er medarrangør. Volleyballgruppa ønsker å takke for en meget god innsats gjennom flere år. Volleyballgruppa vil fremover arrangere et tilsvarende arrangement på egenhånd.

I august arrangerte vi en runde i Agder Beach Tour senior på de nye sandvolleyballbanene. Til tross for at noe av utstyret er svært slitt og noe manglende utstyr ble det avvirket turnering hvor noen av Agders beste sandvolleyballspillere deltok. To lokale lag deltok men klarte ikke å hevde seg i toppen.

Herrelaget avsluttet innendørssesongen 12/13 med 2 plass i en jevn 2 divisjon. Dette kvalifiserte oss til opprykkturnering om spill i 1 divisjon sesongen 13/14. Etter en seier og to tap måtte vi dessverre se oss utslått med meget liten margin. Denne sesongen har laget vist at de fortsatt er blant agderfylkenes beste herrelag. 2 plass i serien samt seier i første rankingsturnering gir tabelltopp og bare en total kollaps kan hindre at laget også i år får mulighet til å spille om opprykk til 1. divisjon. Etter seier i første runde i NM fikk vi besøk av KSK 1 som spiller i 1 divisjon til kamp om kvartfinale. Etter en god kamp viste laget fra Kristiansand at de var bedre enn Vegårshei og tok seg videre i NM.

Damelaget viste mye bra spill i sin 2 divisjonsavdeling mot slutten av sesongen 12/13 og tok en sterk 5 plass. Denne sesongen har laget tatt nye steg i riktig retning og ledet 2 divisjon etter to runder. Dessverre har prestasjonene svingt noe de siste kampene men laget holder for tiden en flott 3 plass i 2 divisjon avd. Agder.

Rekruttering

Volleyballgruppa er stolte over å ha mange nye potensielle volleyballspillere på trening denne sesongen. Jentelaget (U17) har dominert flere turneringer denne sesongen og vist at de er helt i toppen i deres aldersklasse. To av guttespillerne Halvor Våje (15 år) og Knut Andreas Aas (16) har denne sesongen tatt steget opp på seniorlaget. De viser en flott utvikling og er ganske sikkert spillere som Vegårshei vil ha mye glede av fremover.

Hver tirsdag har vi opp mot 20 spillere (gutter og jenter) fra ungdomsskolealder på trening. Dame og herrelaget bytter på treneransvaret og det er tydelig at det finnes mange talent også blant disse nybegynnerne.

Damelaget trener tirsdager 19-21

Herrelaget trener torsdager 19-21

Ungdomsskolen trener tirsdager 19.00-20.30

Vi håper å fortsette den gode utviklingen også i 2014

Styret

2.10. Håndball

Håndballgruppa har ca. 60 medlemmer fra 6-12 år. Vi har Minihåndball (6-8år) som trener mandag fra 17.00-18.00 med Ivar Sønstabø og Martine van der Eems som trenere.

Gutter/jenter 8 og jenter 9 trener mandag fra 18.00-19.00 med Frode Rugnes og Ragnhild Aabøe som trenere. Jenter 10 trener tirsdag fra 18.00-19.00 med Elisabeth Lindtveit som trener og jenter 11 (+ fire gutter) trener tirsdag 17.00-18.00 med Susann Mbon som trener.

I tillegg så har vi en trening fredag fra 15.00-16.00, det er for de eldste med vekt på utholdenhet og styrke-retta mot håndball. Fredagstreningene har Kjersti Fossing.

I tillegg har Per Fossing og Sveinung Aas stilt opp og tatt treninger ved behov.

Vi arrangerer hjemmeturneringer og spiller ellers rundt om i distriktet alt etter hvilken pulje og årsklasse laga er i.

Vi skal arrangere Gjensidige håndballskole i vinterferien, det gleder vi oss veldig til. Da vil vi også få besøk fra Øyestad.

Utfordringene våre er å få nok trenere, det er ikke sikkert vi kan tilby trening for neste års 1.klassinger, men vi håper det.

Leder Kjersti Fossing

GUTTER 8

Gutter 8 ble etteranmeldt i november og har hatt trening hver mandag fra kl. 1800 – 1900. Gutter 8-laget består av 2 7-åringer, 2 8-åringer og 1 9-åring (på dispensasjon). Vi har også hatt med 1 8-åring jente som reserve på kamp. Med på treningene er det også 5 8-årige jenter. Disse er litt «for gode» for minihåndballen, og passer veldig godt til å trene sammen med Gutter 8.

Sesongen 2013/2014 er vi med på 3 stk. turneringer. (Hisøyhallen, Birkeneshalen og Stueneshallen).

Trener er Frode Rugnes

JENTER 9 (2004) SESONGEN 2013/2014.

Vi starta opp med 12 spillere i høst og meldte på to lag til aktivitetsserien. Vi er nå en stabil gjeng på 8 spillere som er veldig ivrige både til å møte på trening og kamper. Vi trener en time på mandagene, og mange velger også den frivillige styrke- og utholdenhetstreninga på fredag etter skolen. Utviklinga til hver enkelt spiller har vært stor i høst, og vi har gjort det veldig bra på aktivitetsturneringene. Det er moro å spille kamper, og når vi i tillegg vinner de fleste, så er det ekstra gøy og motiverende for spillerne. Det er kjempegøy at Vegårshei kan markere seg på håndballbanen, og vinne over lag fra blant annet Grane, Øyestad og Sørfjell som har større håndballtradisjoner enn Vegårshei.

J 9 har spilt 3 aktivitetsturneringer før jul og har 4 etter jul. Vi hadde et hjemmearrangement i november, og det var veldig gøy. Alltid moro å spille på hjemmebane. Jentene var ikke på turneringer i fjor, men vi har lyst til å prøve oss i år, sammen med de andre laga fra Vegårshei.

Ragnhild Aabøe
Trener J 9

JENTER 10

Jenter 10 består nå av 8 jenter og det er mye håndballglede og entusiasme blant både spillere og foreldre. Det er godt oppmøte på trening og kamper, noe som gjør at vi har stilt med to lag selv om vi er i færreste laget til dette. De må da være innbyttere for hverandre. Laget trener hver tirsdag fra 18.00 til 19.00. Det er Elisabeth Lindtveit som er trener, hun gjør en kjempejobb!

Dette er siste sesongen vi spiller i Aktivitets serien, på tvers av banen med 4 spillere på hvert lag. Vi spiller i samme pulje som Grimstad, Hisøy og Østre Tromøy, og det har vært mange seiere og jevne kamper. Noen tap har det også blitt, men det må vi regne med mot klubber der de har lange og sterke håndballtradisjoner.

Vi har spilt 4 turneringsdager så langt og har tre igjen denne sesongen. I hver turnering stiller vi med to lag og har 5-6 kamper. Det vil si mye spilletid på den enkelte og god progresjon.

Vi har hatt hjemmekamper i hallen og det er da mye folk og god stemning. Dette krever en del dugnadsinnsats med både speakertjeneste, sekretariat og kiosksalg.

Før jul hadde vi juleavslutning med bowling og pizza på Peppes, det er viktig å kose seg også ☺

Planene fremover er håndballskole i vinterferien, og vi satser på å delta på en turnering/cup i løpet av våren.

Siri Vaaje

2.11. Thriatlon

I Styret for Triathlongruppa:

Geir Skogby, Runar Skuggevik og Sveinung Aas

Vegår Tri 24. august.

En liten men svært sprek gjeng stilte til start på tidenes første Triathlonkonkurransse ved Vegårtun. Fantastiske forhold møtte de 7 deltakerne fra Arendal, Vegårshei og Froland. Det var strålende sol fra skyfri himmel, og med fortsatt sommertemperaturer både i vannet og på land var det flere som svømte uten våtdrakt. Damene var i overtall og Ingrid Landa Bøylestad ble best dame med tiden 01:14:15. bare slått av Geir Skogby som vant på tiden 01:10:18. Vi håper å kunne gjenta arrangementet i 2014.02.10

Det er foreløpig en liten gjeng med triatleter på Vegårshei. Vi ønsker derfor flere medlemmer i gruppa.

Øvrig deltakelse i 2013:

Norseman

Runar Skuggevik fullførte Norseman på imponerende 13 timer og 47 minutter. Norseman er en triathlon øvelse med 3,8 km svømming, 180 km sykling og tilslutt 42 km løping med start i Eidfjord og målgang på Gaustatoppen!

- Ironman Haugesund – Runar Skuggevik og Sveinung Aas
- Hove Triathlon – Runar Skuggevik, Randi Haugland og Sveinung Aas
- Eidfjord Minitri – Sveinung Aas
- Tuddal Triathlon – Sveinung Aas
- Vegår Tri – Geir Skogby

Med hilsen Triathlon

2.12. Basis barn – og ungdomsidrett

2.12.1. Barnetrimmen

Det er et veldig fritt og uoffisielt opplegg der stort sett alt av foreldre eller følge er med og rydder ut og inn apparater og utstyr gjerne etter eget barns ønske.

Det er lagt opp til frilek og mye foreldreinvolvering. Barnetrimmen har hatt et veldig bra fremmøte ofte over tjue barn. Antallet har sunket noe etter bankcupen startet å det er helt naturlig.

Aldersgruppen er jo opprinnelig 3 til 6 år, men de fleste seksåringer er med på idrettsskolen til Erlend og det ser ut til og funke veldig bra. Det er også blitt en praksis at det er tatt med småsøsken under tre år på barnetrim, de har også sklidd veldig bra inn siden opplegget er basert på at foreldrene stort sett følger sine egne barn.

Vi bør neste år kanskje ikke sette noe nedre alders grense og sette skille på skolestart.

Andre som har tatt ansvar er:
Terje Aasnes
Morten Rugnes
Tallak Bakken
Anne Standal
Foreldre

Hilsen Mads Flaten

2.12.2. Barneidrettsskolen

Undertegnede overtok som leder for Idrettsskolen høsten 2013 etter at Ellen Marie L. Sines takket av som leder. Idrettsskolen er i Vegårshei Hallen fra kl. 18.00 – 19.00 hver torsdag fra oktober til mai med unntak av høytider og skoleferier. Idrettsskolen er for barn fra 1. til 3. klasse. Oppmøtet er variabelt; fra over 30 til 10 barn, men kjernen i flokken er ganske stabil.

På idrettsskolen forsøker vi å ha et variert program bestående av ulike ballspill, turn, friidrett og noen ganger med ute aktiviteter tilpasset vær og årstid. Idrettsskolen er ett lavterskel tilbud der lek og moro er mer viktig enn prestasjoner og resultater. Idrettsskolen sitt fokus er at barna skal oppleve mestring og forsøke seg innen ulike idrettsgrener på et nivå som alle kan trives med. Det kan være en utfordring når 1. og 3. klassinger trener i sammen, men erfaringen dette året er at barna stort sett har forståelse for at man er på forskjellig nivå ut ifra alder.

Vegårsheihallen fungerer godt som arena for dette og vi opplever å ha nok utstyr til våre formål.

Undertegnede tar gjerne imot flere ledere på idrettsskolen i tiden fremover for å forhindre at man må avlyse treninger når undertegnede er forhindret fra å komme.

Mvh

Erlend Løwe

2.12.3. Basistrening

I 2013 har det dessverre ikke vært gjennomført basistrening, idet det ikke har vært mulig å få kontinuitet på trenersiden.

(AGG)

2.13. Trim voksne

2.13.1. Formiddagstrimmen

Hver onsdag er det Formiddagstrim.
Tidspunktet for trimmen er kl. 10.30 -11.30 i idrettshallen.

Deltakerantallet ligger på mellom 8-15 deltakere fra gang til gang.
Interessen for å fortsette trimmen er tilstede, noe som viser seg i at «gamle» trimmere fortsetter og nye deltakere begynner.

En sprek og positiv gjeng stiller opp hver uke. Det er hovedsakelig damer i aldersgruppen 30+ som kommer på trimmen. Nivået hos deltakerne kan være varierende, men øvelsene kan gjøres i forskjellige vanskelighetsgrader, slik at alle mestrer treningen.

Treningen har en noe roligere form enn Aerobicen når det gjelder intensitet. Det legges hovedsakelig vekt på bevisst bruk av pusteteknikk, styrkeøvelser, bevegelighet- og koordinasjonsøvelser og god uttøyning og avspenning.

Jeg legger vekt på at musikken som brukes er god å lytte til, samtidig som den inspirerer til både bevegelse og avslapping.

En stor takk til Hege Smeland Skuggevik for at hun vikarierer de gangene jeg er forhindret i å ha trimmen.

Trimmen er åpen for alle, både unge og eldre.
Det kreves ingen kvalifikasjoner for å delta, bare lysten til trene!

*Instruktør for Formiddagstrimmen,
Beate Dalen*

2.13.2. Stram opp

Stram opp er et treningsprogram med musikk, som kombinerer kondisjon (30 min) med intervaller og styrkeøvelser (30 min). Vi bruker matter, håndmanualer, ballanseputer og sklimatter. Det er en effektiv økt hvor deltakerne selv kan styre hvor hardt det skal bli, og hele kroppen får kjørt seg. Musikk og program fornyes hver tredje måned. Antallet deltakere har økt jevnt hele tiden, og spesielt siden høsten 2013 da treningstidspunktet ble endret, og salen er fylt med omkring 20 treningsglade damer, "gamle og nye", hver onsdag.

Jeg ser fram til et nytt og svett treningsår i 2014.

Lisa Fasseland Myhre.

2.13.3. Aerobic

Treningsåret 2013 har som årene tidligere vært et aktivt og fint. Trenden i samfunnet generelt synes å være at flere og flere deltar i ulike former for fysisk aktivitet. Behovet for tilbud har derfor også vært økende. På Vegårshei har damer i alle aldre etter hvert fått muligheten til trene / trimme i organiserte former flere ganger i uka. Det må sies å være svært bra sett i et folkehelseperspektiv, og noe som VIL kan være stolte av.

Undertegnede har drevet aerobicen, eller utholdenhets- og styrketrening i sal, de siste 14 årene, og deltakerne har således blitt godt innarbeidet både i konseptet og treningstidene, som er kl. 2000 mandag og torsdag.

Gjennom årene har noen sluttet og nye kommet til. Men selv om det har skjedd et "generasjonsskifte", er det fortsatt en stabil kjerne deltakere som stiller opp på omtrent hver eneste trening. Oversikten over de som trener er på ca. 75 navn, og snittantallet på treningene høsten 2013 har ligget på ca. 30 personer. Ekstra hyggelig er det at mange tenåringer trener sammen med oss "mer voksne".

I høst startet vi med å bruke corebar. Som det ligger i navnet bruker vi coremuskulaturen (kjernemuskulaturen) spesielt mye. Corebar var nytt for de fleste, og ble godt mottatt, og oppleves som effektivt.

Utover i semesteret skiftes programmene på mandag og torsdag. Dette for å imøtekomme ønsker og behov for flest mulig, samt at variasjon oppleves som positivt

Treningen er som tidligere delt i tre deler, med hovedfokus på den aerobe (utholdenhet) delen slik:

1. **Utholdenhet** (aerob) inkl. oppvarming 40-45 minutter
 - Ulik intensitet – innlagt intervall for å øke utholdenhet
 - I utgangspunktet en fot i bakken, men også noe hopp og løp
 - Koordinasjon, motorikk og stabilitet (litt "hjernetrim", men mindre ved Corebar)
2. **Styrke** i ca. 15 – 20 minutter
 - Bruk av lette manualer, egen vekt og corebar
 - Særlig rettet mot armer/skuldre, bryst, bein, bak, rygg og mage muskulatur (core)
 - Stabilitet (forebygger belastningsskader og slitasje)
3. **Bevegelighet** i ca. 10-15 minutter
 - Bevare eksisterende bevegelighet
 - Fortrinnsvis økt bevegelighet
 - Forebygge kader o.l.

De fleste blir godt kjent med hvordan programmene bygges opp, og den enkelte kan yte etter egen evne, lyst og dagsform.

Tusen takk til Nikita M`Bon, som ofte på kort varsel, har steppet inn som en kjempeflink vikar.

Treningen kan betraktes som en felles "folkehelsedugnad" til gjensidig inspirasjon og idrettsglede. 2014 er allerede godt i gang.....

Anne-Grete Glemming

2.14. Tilstelningskomiteen

Beate Dalen, Siri Vaaje og Chantal van der Linden.

Hovedaktiviteten for tilstelningskomiteen er å sørge for bevertning mm under Fjorden Rundt og ved Årsmøtet i VIL. Ellers bidrar tilstelningskomiteen ved forespørsler fra gruppene og hovedstyret ved behov.

(AGG)

3. Regnskap 2012

3.1. Vegårshei IL, kommentarer til regnskapet 2012

Resultatet

Resultatet for hele idrettslaget i 2013 ble et overskudd på 50.690,73 kroner. Det var budsjettert med et underskudd på 60.500 kroner. Resultatet ble med andre ord mye bedre enn forutsatt. Dette skyldes at gruppene samlet hadde mindre underskudd enn budsjettert. Spesielt fotballgruppa brukte mindre enn budsjettert.

Avskrivning orienteringskart

Kartet Gamleveit ble ferdigstilt i 2007 til en nettoutgift på 69.368 kroner. Verdien avskrives med 10.000 kroner pr. år, første gang i 2007. Siste avskrivning var i 2013, med 9.368 kroner.

Sponsorinntekter

For årene 2012-2014 er det inngått en treårig sponsoravtale med Vegårshei sparebank, på 75.000 kroner pr. år. Andre sponsorinntekter er i hovedsak skaffet i forbindelse med profilering på idrettstøy.

Kommentarer til balansen

Beholdning sykkelstøy og -flasker.

Trøyer, kortermet	20	300	6.000
Bukser, korte	7	400	2.800
Bein	5	250	1.250
Armer	5	200	1.000
Hansker	1	100	100
Sportsflasker	63	30	1.890
Sokker (5 str.)	60	50	3.000
Sum			16.040

Beholdning langrennstøy:

Konkurransetrøyer: 1 stk. á 665 kroner + 4 stk. á 805 kroner
Konkurransbukser: 1 stk. á 525 kroner + 1 stk. á 595 kroner
Total verdi 5.005 kroner

Kundefordringer på 2.100 kroner gjelder fakturert, men ikke innbetalt medlemskontingent og treningsavgift til håndballgruppa.

Andre kortsiktige fordringer på 8.500 kroner pr. 31.12.2013 gjelder medlemmers kjøp av treningstøy som ikke er betalt på slutten av året. Beløpene vil bli/er innbetalt tidlig i 2014.

Fondet "anlegg langrennsgruppa": Langrennsgruppa vedtok å avsette 20.000 kroner i 2009. Midlene er ment som et bidrag til fremtidig utvikling av anlegg som ligger innenfor gruppens interesseområde.

Kortsiktig gjeld pr. 31.12.2013 på 764 kroner gjelder utgifter til premier for aktivitet i 2013. Premiene ble utgiftsført i regnskapet for 2013, men betalt i 2014.

3.2. Driftsresultat

Alpint	Fotball	Friddrett	Hopp	Håndball	Langrenn	Orient- ering	Skate	Ski- skyting	Sykkel	Trim voksne	Volley- ball	Triath- lon	Sum
						-10 000							-10 000
					-4 785	-2 500			-4 405				-11 690
				-4 750	-600	-20 000							-25 350
						-32 700							-32 700
-7 350	-20 750			-9 000									-37 100
										-2 400			-2 400
	-37 982	-1 560		-23 590	-74 264	-15 118			-59 088		-9 710	-500	-221 812
				-4 500	-1 500	-5 514							-11 514
				-12 000									-12 000
						-12 960							-12 960
					-3 000	-200							-3 200
-7 350	-58 732	-1 560	0	-53 840	-84 149	-98 992	0	0	-63 493	-2 400	-9 710	-500	-380 726
	15 625	1 125	645	13 730	13 323	105 912			1 800		7 839		159 998
			-9 000			6 500							-2 500
5 850	20 327			12 941	14 969	2 387			20 807		2 544		79 826
	2 100			3 200							450		5 750
	2 981		1 600	7 590	19 155	19 400							50 726
						7 816							10 781
									2 966				1 750
									1 750				1 750
									11 583				11 583
					4 585								4 585
	15 412			8 494	29 311	1 799			123 599	18 000			196 616
						905							905
				1 442									1 442
2 080													2 080
675					2 746	750							4 171
					817	45							862
	175			322	29 412	4 081			3 050		440		37 480
	6 275	1 000			5 000	2 000					1 000		15 275
				651	150								1 081
8 605	62 894	2 125	-6 755	48 371	119 467	151 595	0	0	165 555	18 000	12 273	0	582 411
1 255	4 162	565	-6 755	-5 469	35 318	52 603	0	0	102 062	15 600	2 563	-500	201 685
85 %	93 %	73 %	0 %	111 %	70 %	65 %			38 %	13 %	79 %		
2 500	63 000	5 000	5 000	600	45 000	57 000	0	0	118 000	1 000	13 600	0	312 700
64 %	65 %	29 %	29 %	101 %	60 %	60 %	0 %	0 %	40 %	0 %	60 %	0 %	

Balanse

Dato: 09.01.2014

Periode: 1-12

Side: 1

Regnskapsår: 2013

Konto	Tekst	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
Eiendeler				
Anleggsmidler				
Varige driftsmidler				
1290	Beholdning trykte o-kart	6 925,00	-1 200,00	5 725,00
1292	O-kart Gamleveit	9 368,00	-9 368,00	0,00
SUM Varige driftsmidler		16 293,00	-10 568,00	5 725,00
Finansielle anleggsmidler				
1350	Aksjer Vegårshei ski- og aktivitetssenter AS	226 600,00	0,00	226 600,00
1351	Sørlandsgaloppen, grunnkapital	5 000,00	0,00	5 000,00
SUM Finansielle anleggsmidler		231 600,00	0,00	231 600,00
SUM Anleggsmidler		247 893,00	-10 568,00	237 325,00
Omløpsmidler				
Varer				
1460	Varebeholdning; sykkelutrustning og -flasker	17 790,00	-1 750,00	16 040,00
1461	Varebeholdning; medaljer til Fjorden Rundt	11 583,00	-11 583,00	0,00
1463	Varebeholdning; langrennstøy	9 590,00	-4 585,00	5 005,00
SUM Varer		38 963,00	-17 918,00	21 045,00
Fordringer				
1500	Kundefordringer	0,00	2 100,00	2 100,00
1579	Andre kortsiktige fordringer	22 115,00	-13 615,00	8 500,00
SUM Fordringer		22 115,00	-11 515,00	10 600,00
Bankinnskudd, kontanter o.l.				
1920	Vegårshei sparebank, foreningskonto 2938.05.00327	177 940,15	-115 950,95	61 989,20
1921	Vegårshei sparebank, kapitalkonto 2938.53.20904	370 145,51	-14 959,90	355 185,61
1922	Vegårshei sparebank, anleggskonto langrenn 2938.12	20 292,28	81,61	20 373,89
1923	Vegårshei sparebank, OCR-konto 2938.12.85330	0,00	21 384,97	21 384,97
SUM Bankinnskudd, kontanter o.l.		568 377,94	-109 444,27	458 933,67
SUM Omløpsmidler		629 455,94	-138 877,27	490 578,67
SUM Eiendeler		877 348,94	-149 445,27	727 903,67
Egenkapital og gjeld				
Egenkapital				
Over-/underskudd				
8800	Utdisponert årsresultat (overskudd)	0,00	-0,00	-0,00
SUM Over-/underskudd		0,00	-0,00	-0,00
Opptjent egenkapital				
2050	Annen egenkapital	-676 448,94	2 775,77	-673 673,17
2060	Fond; volleyball (Oslo-lag)	0,00	-7 700,00	-7 700,00
2061	Fond; skategruppa	0,00	-25 766,50	-25 766,50
2062	Fond; anlegg langrennsgruppa	0,00	-20 000,00	-20 000,00
SUM Opptjent egenkapital		-676 448,94	-50 690,73	-727 139,67
SUM Egenkapital		-676 448,94	-50 690,73	-727 139,67
Gjeld				

Balanse

Dato: 09.01.2014

Periode: 1-12

Side: 2

Regnskapsår: 2013

Konto	Tekst	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
	Kortsiktig gjeld			
2990	Annen kortsiktig gjeld	-200 900,00	200 136,00	-764,00
	SUM Kortsiktig gjeld	-200 900,00	200 136,00	-764,00
	SUM Gjeld	-200 900,00	200 136,00	-764,00
	SUM Egenkapital og gjeld	-877 348,94	149 445,27	-727 903,67

13/1-2014 Emma Smeland Nygair dater (kasserer)

1/2-2014 Camilla Sage (revisor)

Konto Tekst	Reelt i periode	Budsjett i periode	Avvik i perioden
Driftsresultat			
Driftsinntekter			
Salgsinntekter			
3120 Sponsorinntekter idrettstøy, avgiftsfrie	-30 500,00	-30 000,00	-500,00
3121 Andre sponsorinntekter, avgiftsfrie	-75 000,00	-75 000,00	0,00
3201 Salg av idrettstøy	-61 395,00	-70 000,00	8 605,00
3204 Treningsavgift	-10 700,00	-20 000,00	9 300,00
3320 Stevneinntekter	-5 767,00	-4 000,00	-1 767,00
3400 Kulturmidler	-22 000,00	-18 000,00	-4 000,00
3401 Ungdommens kulturmidler	0,00	-3 000,00	3 000,00
3440 Aktivitetsmidler NIF/NOK	-62 596,00	-60 000,00	-2 596,00
3443 Spillemidler	-53 000,00	-53 000,00	0,00
SUM Salgsinntekter	-320 958,00	-333 000,00	12 042,00
Andre inntekter			
3920 Medlemskontingent	-81 600,00	-75 000,00	-6 600,00
3960 Bingoinntekter	-69 976,00	-60 000,00	-9 976,00
3961 Grasrotandel fra Norsk Tipping	-15 840,82	-20 000,00	4 159,18
3990 Merverdiavgiftskompensasjon	-33 484,00	-35 000,00	1 516,00
SUM Andre inntekter	-200 900,82	-190 000,00	-10 900,82
SUM Driftsinntekter	-521 858,82	-523 000,00	1 141,18
Driftskostnader			
Varekostnad			
4110 Stevneutgifter	3 376,99	0,00	3 376,99
4130 Vegårsheihallen, fast bruk og utstyr	31 920,00	45 000,00	-13 080,00
4240 Dataprogrammer/lisenser	2 031,75	2 000,00	31,75
4300 Kjøp av idrettstøy	87 423,08	80 000,00	7 423,08
SUM Varekostnad	124 751,82	127 000,00	-2 248,18
Andre driftskostnader			
6001 Avskrivning orienteringskart	9 368,00	10 000,00	-632,00
6550 Materiell og utstyr	61 712,50	48 000,00	13 712,50
6800 Kontorrekvisita	556,00	2 000,00	-1 444,00
6820 Kopiering/trykking	1 105,00	2 000,00	-895,00
6860 Møte, kurs, oppdatering og lignende	1 170,64	2 000,00	-829,36
6910 Annonser	4 792,00	5 000,00	-208,00
6940 Porto	884,00	2 000,00	-1 116,00
7420 Premier og gaver	3 442,00	6 000,00	-2 558,00
7460 Driftstilskudd til VSA AS	60 000,00	60 000,00	0,00
7461 Eierinnbetaling Vegårshei Frivilligsentral	4 000,00	4 000,00	0,00
7500 Forsikringspremie	1 750,00	2 000,00	-250,00
7790 Diverse kostnader	802,60	5 000,00	-4 197,40
SUM Andre driftskostnader	149 582,74	148 000,00	1 582,74
SUM Driftskostnader	274 334,56	275 000,00	-665,44
SUM Driftsresultat	-247 524,26	-248 000,00	475,74

Konto	Tekst	Reelt i periode	Budsjett i periode	Avvik i perioden
Finansinntekt og -kostnad				
Finansinntekter				
Renteinntekter				
8040	Renteinntekter	-5 688,41	-4 000,00	-1 688,41
SUM Renteinntekter		-5 688,41	-4 000,00	-1 688,41
SUM Finansinntekter		-5 688,41	-4 000,00	-1 688,41
Finanskostnader				
Andre finanskostnader				
8170	Annen finanskostnad (gebyr)	837,00	1 000,00	-163,00
SUM Andre finanskostnader		837,00	1 000,00	-163,00
SUM Finanskostnader		837,00	1 000,00	-163,00
SUM Finansinntekt og -kostnad		-4 851,41	-3 000,00	-1 851,41
Årsresultat		-252 375,67	-251 000,00	-1 375,67
Avsetninger		0,00	0,00	0,00
Årsresultat etter avsetninger		-252 375,67	-251 000,00	-1 375,67

Resultat

Periode: 1 - 12

Regnskapsår: 2013

Konto	Tekst	Reelt i periode	Budsjett i periode	Avvik i perioden
Driftsresultat				
Driftsinntekter				
Salgsinntekter				
3120	Sponsorinntekter idrettstøy, avgiftsfrie	-40 500,00	-35 000,00	-5 500,00
3121	Andre sponsorinntekter, avgiftsfrie	-75 000,00	-77 000,00	2 000,00
3201	Salg av idrettstøy	-73 085,00	-78 000,00	4 915,00
3202	Egenandeler turer m.v.	-25 350,00	-70 000,00	44 650,00
3203	Egenandeler deltakeravgifter	-32 700,00	-10 000,00	-22 700,00
3204	Treningsavgift	-47 800,00	-50 600,00	2 800,00
3205	Egenandeler, diverse	0,00	-2 000,00	2 000,00
3206	Refusjon materiell og utstyr	-2 400,00	0,00	-2 400,00
3320	Stevneinntekter	-227 579,00	-224 900,00	-2 679,00
3400	Kulturmidler	-22 000,00	-18 000,00	-4 000,00
3401	Ungdommens kulturmidler	0,00	-3 000,00	3 000,00
3440	Aktivitetmidler NIF/NOK	-62 596,00	-60 000,00	-2 596,00
3442	Øremerkede tilskudd fra forbund/krets	-11 514,00	-7 500,00	-4 014,00
3443	Spillemidler	-65 000,00	-64 000,00	-1 000,00
3450	VO-tilskudd	-12 960,00	-13 000,00	40,00
	SUM Salgsinntekter	-698 484,00	-713 000,00	14 516,00
Andre inntekter				
3920	Medlemskontingent	-81 600,00	-75 000,00	-6 600,00
3960	Bingoinntekter	-69 976,00	-60 000,00	-9 976,00
3961	Grasrotandel fra Norsk Tipping	-15 840,82	-20 000,00	4 159,18
3980	Inntektsgivende tiltak	0,00	-40 000,00	40 000,00
3990	Merverdiavgiftskompensasjon	-33 484,00	-35 000,00	1 516,00
3999	Diverse inntekter	-3 200,00	-5 000,00	1 800,00
	SUM Andre inntekter	-204 100,82	-235 000,00	30 899,18
	SUM Driftsinntekter	-902 584,82	-948 000,00	45 415,18
Driftskostnader				
Varekostnad				
4010	Deltakeravgifter	159 998,14	154 000,00	5 998,14
4011	Deltakeravgift kretslag m.v.	-2 500,00	15 000,00	-17 500,00
4110	Stevneutgifter	83 202,76	64 000,00	19 202,76
4120	Dommerutgifter	5 750,00	15 000,00	-9 250,00
4130	Vegårsheimhallen, fast bruk og utstyr	31 920,00	45 000,00	-13 080,00
4210	Reise- og oppholdsutgifter, ikke oppgavepl	50 726,00	153 000,00	-102 274,00
4240	Dataprogrammer/lisenser	2 031,75	2 000,00	31,75
4250	Varekjøp til inntektsgivende tiltak	0,00	25 000,00	-25 000,00
4300	Kjøp av idrettstøy	98 204,18	90 000,00	8 204,18
4390	Beholdningsendring, sykkelstøy og -flasker	1 750,00	4 000,00	-2 250,00
4391	Beholdningsendring, medaljer Fjorden Rur	11 583,00	0,00	11 583,00
4393	Beholdningsendring; langrennstøy	4 585,00	0,00	4 585,00
	SUM Varekostnad	447 250,83	567 000,00	-119 749,17
Andre driftskostnader				
6001	Avskrivning orienteringskart	9 368,00	10 000,00	-632,00

Periode: 1 - 12

Regnskapsår: 2013

Konto	Tekst	Reelt i periode	Budsjett i periode	Avvik i perioden
6550	Materiell og utstyr	258 328,00	216 000,00	42 328,00
6800	Kontorrekvisita	556,00	2 000,00	-1 444,00
6820	Kopiering/trykking	1 105,00	2 200,00	-1 095,00
6840	Tidsskrifter m.v.	905,00	0,00	905,00
6860	Møte, kurs, oppdatering og lignende	2 612,64	5 500,00	-2 887,36
6861	Kursavgifter	2 080,00	11 000,00	-8 920,00
6910	Annonser	8 963,13	15 000,00	-6 036,87
6940	Porto	1 746,00	3 000,00	-1 254,00
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	0,00	13 000,00	-13 000,00
7420	Premier og gaver	40 922,00	49 000,00	-8 078,00
7453	Tilskudd særkretser (lagskontingent)	15 275,00	18 000,00	-2 725,00
7460	Driftstilskudd til VSA AS	60 000,00	60 000,00	0,00
7461	Eierinnbetaling Vegårshei Frivilligsentral	4 000,00	4 000,00	0,00
7500	Forsikringspremie	1 750,00	2 000,00	-250,00
7790	Diverse kostnader	1 883,90	33 800,00	-31 916,10
	SUM Andre driftskostnader	409 494,67	444 500,00	-35 005,33
	SUM Driftskostnader	856 745,50	1 011 500,00	-154 754,50
	SUM Driftsresultat	-45 839,32	63 500,00	-109 339,32

Finansinntekt og -kostnad

Finansinntekter				
Renteinntekter				
8040	Renteinntekter	-5 688,41	-4 000,00	-1 688,41
	SUM Renteinntekter	-5 688,41	-4 000,00	-1 688,41
	SUM Finansinntekter	-5 688,41	-4 000,00	-1 688,41
Finanskostnader				
Andre finanskostnader				
8170	Annen finanskostnad (gebyr)	837,00	1 000,00	-163,00
	SUM Andre finanskostnader	837,00	1 000,00	-163,00
	SUM Finanskostnader	837,00	1 000,00	-163,00
	SUM Finansinntekt og -kostnad	-4 851,41	-3 000,00	-1 851,41

Overføringer og disponeringer

Overføringer og disponeringer				
Overføringer og disponeringer				
8960	Overføringer annen egenkapital	50 690,73	0,00	50 690,73
	SUM Overføringer og disponeringer	50 690,73	0,00	50 690,73
	SUM Overføringer og disponeringer	50 690,73	0,00	50 690,73
	SUM Overføringer og disponeringer	50 690,73	0,00	50 690,73

ResultatPeriode: 1 - 12
Regnskapsår: 2013

Konto	Tekst	Reelt i periode	Budsjett i periode	Avvik i perioden
	Årsresultat	-50 690,73	60 500,00	-111 190,73
	Avsetninger	50 690,73	0,00	50 690,73
	Årsresultat etter avsetninger	0,00	60 500,00	-60 500,00

13/1 - 2014 Emma Sunland Nygårdstr (kasser)

1/2 - 2014 Camille Seiger (revisor)

4. Forslag til årsmøtet 2014

4.1. Forslag fra hovedstyret om fastsetting av valgordning for tillitsvalgte

I de siste årene har det vært noen uklarheter knyttet til valgordningen i de ulike tillitsverv, spesielt i hovedstyret.

Hovedstyrets forslag til vedtak for årsmøtet 2014:

Følgende presiseringer gjøres gjeldende fra dette årsmøtet:

1. Alle medlemmene i hovedstyret velges for to år og til angitte funksjoner
2. Varamedlem til hovedstyret og alle andre tillitsverv velges for ett år

Hensikten med dette forslaget er å sikre kontinuitet i hovedstyret. Det foreslås derfor en overgangsordning i 2014 der ett medlem velges for ett år. Fra 2015 vil derfor tre av hovedstyrets medlemmer være på valg hvert år.

4.2. Forslag fra Aud Vegerstøl om opprettelse av dugnad/anleggsgruppe

Vegårshei idrettslag har mottatt en henvendelse fra Aud Vegerstøl om opprettelse av en dugnad / anleggsgruppe. Det vises til brev/mail under vedr. denne saken.

Styret i VIL oppfatter denne henvendelsen som et svært positivt forslag.

Som beskrevet i årsmeldingen, er hovedoppgaven til idrettslaget å legge til rette for og drifte sportslige aktiviteter. Styret i VIL ønsker derfor å være pådriver til dugnad i anleggene.

Styret i VIL mener det må være opp til årsmøtet i VIL å beslutte hvordan dette bør være i fremtiden. Styret legger derfor frem to forslag.

Hovedstyrets forslag 1 til vedtak for årsmøtet 2014:

Det opprettes ei dugnadsgruppe i regi av Vegårshei idrettslag med medlemmer fra både VIL og VSA. Arbeidsområdet til gruppa blir å skaffe dugnadshjelp og koordinere dugnader i VSA og evt. VIL sine anlegg.

Hovedstyrets forslag 2 til vedtak for årsmøtet 2014:

VIL ser behovet for dugnadshjelp i de ulike idrettsanleggene til VSA. Vi vil på det sterkeste oppfordre medlemmene til å bidra til å få dette til. VIL ser det likevel som mest naturlig at et slikt arbeid organiseres i regi av VSA. VIL forplikter seg til å markedsføre arbeidet og gruppa, og gruppa kan bruke hjemmesida (heia-heia) ved behov.

Vedlegg i saken: Henvendelse fra Aud Vegerstøl

“

Sak som jeg ønsker å få drøftet i styret i VIL og i årsmøtet til VIL.

Som aktiv i mange år i det frivillige arbeidet på Vegårshei så ser jeg et behov for å opprette en dugnad/anleggsgruppe i VIL.

Gruppen kan jobbe med dugnad i VIL og VSA sine anlegg, både i forhold til driften og til nyinvesteringer.

Gruppen kan bestå av f.eks. tre personer med en leder. Et av medlemmene kan gjerne være daglig leder i VSA.

Denne gruppen knytter til seg medlemmer av VIL og andre som er interessert i å bruke av sin tid i VIL og VSA sine anlegg.

Interesserte medlemmer vil kunne være disponible til diverse oppgaver. Det lages liste med mob. nr og e-post adresser. Arbeidet kan bestå av f.eks: rydding i løyper, storrengjøring av bygg, matlaging til dugnadsfolk, maling, maskinkjøring og andre håndverksmessige oppgaver. Oppgavene er varierte og mange!!

Dugnadsjobbingen kan dreie seg om noen timer en kveld/dag eller noe av lengre varighet. Alt ettersom hva hjelpere kan gi av sin tid og hva det til enhver tid er behov for av arbeid.

Bakgrunn for ønske om dugnadsliste:

Pr i dag fungerer det slik at daglig leder i VSA ringer rundt og spør om å få hjelp til diverse oppgaver der. Dette er tidkrevende, og ofte de samme personene som blir spurt. Det kan være mange som har lyst til å gjøre en innsats, men blir ikke kontaktet fordi en ikke vet hvem de er.

Anleggene til VSA og VIL er en berikelse for bygda og for hele regionen. Mange ser det som naturlig med å hjelpe til når det trengs en ekstra hand.

Info ut til medlemmene i VIL og til andre i bygda:

For å informere medlemmene i VIL om mulighet for å yte hjelp til disse oppgavene, så kan et notat med info om dugnads/anleggsliste sendes ut sammen med årsmeldingen til VIL samt på VIL sin hjemmeside. En vil da nå alle medlemmene. Omtale i avisen vil nå andre sambygdinger som også kan være potensielle nye medlemmer av VIL.

Mvh

Aud Vegerstøl

“

5. Budsjett 2013

VEGÅRSHEI IDRETTSLAG: BUDSJETT 2014

Inntekter	Hovedstyre	Allidrett barn/unge	Alpint	Fotball	Friidrett	Hopp	Håndball	Langrenn	Orientering	Skate	Ski-skyting	Sykkel	Trim voksne	Volleyball	Triathlon	Sum
3120 Sponsorinntekter idrettsstøyt, avgiftsfrie	-75 000								-10 000			-5 000				-10 000
3201 Andre sponsoninntekter, avgiftsfrie	-60 000								-4 000							-80 000
3202 Salg av idrettsstøyt				-25 000			-8 000		-25 000							-64 000
3203 Egenandeler turer m.v.									-10 000							-58 000
3204 Egenandeler startkontingent	-15 000		-6 000	-21 000			-9 000		-10 000							-10 000
3205 Treningsavgift									-2 000							-2 000
3320 Egenandeler, diverse	-5 000			-30 000	-2 000		-40 000	-65 000	-20 000			-60 000		-12 000		-234 000
3400 Stevneinntekter	-22 000															-22 000
3401 Kulturmidler																0
3404 Ungdommens kulturmidler																-63 000
3440 Aktivitetsmidler NIF/NOK	-63 000							-3 000	-5 000							-8 000
3442 Øremerkede tilskudd fra forbund/krets																0
3443 Spillemidler																0
3450 VO-tilskudd (voksenoppplærings-tilskudd)																0
3920 Medlemskontingent	-82 000															-82 000
3960 Bingoinntekter	-60 000															-60 000
3961 Grasrotandel fra Norsk Tipping	-15 000															-15 000
3980 Inntektsgivende tiltak				-10 000												-10 000
3990 Mennerdiagvisjonskompensasjon	-45 000															-45 000
3999 Diverse inntekter							-2 500									-2 500
Sum driftsinntekter	-442 000	0	-6 000	-86 000	-2 000	0	-59 500	-68 000	-76 000	0	0	-65 000	0	-12 000	0	-816 500
Driftskostnader																
4010 Deltakeravgifter				18 000	2 000	1 000	14 000	21 000	70 000			4 000		11 000		141 000
4011 Deltakeravgifter krets lag									6 000							6 000
4110 Stevneavgifter	4 000		10 000	20 000			30 000	10 000	2 000			25 000		1 500		102 500
4120 Donoravgifter				12 000			8 000									20 000
4130 Vegårshallen, fast bruk og utstyr	45 000															45 000
4210 Reise- og oppholdsavgifter (ikke oppgavepliktig)				35 000		2 000	8 000	30 000	25 000					1 500		101 500
4240 Dataprogrammer/lisenser	2 000															2 000
4250 Varekjøp inntektsgivende tiltak				5 000					6 000							5 000
4300 Kjøp av idrettsstøyt	85 000															85 000
4390 Beholdningsendring; sykkeløy og -flasker																0
6001 Avskrivning o-kart	30 000			25 000			10 000	10 000	10 000				5 000	4 500		94 500
6550 Materielle og utstyr	1 000															1 000
6800 Kontorrekvisita	1 000															1 000
6820 Kopiering/trykking	2 000			2 000			1 500									5 500
6860 Møte, kurs	2 000						6 000	5 000								16 000
6861 Kursavgifter	5 000								1 000			2 000		500		10 500
6910 Annonsar	5 000															5 000
6940 Porto	1 000															1 000
7100 Bilgodtgjørelse								4 000								4 000
7140 Reisekostnad, ikke oppg.pl.																0
7420 Premiar og gaver	4 000			3 000	1 000		1 000	20 000	5 000			10 000		1 000		45 000
7453 Tilskudd særkrets (lagskontingent)				15 000	1 000			5 000	2 000			3 000				26 000
7460 Driftstilskudd til VSA AS	60 000															60 000
7461 Eierenbetaling Vegårshai Frivilligsentral	4 000															4 000
7462 Tilskudd til Vegårshai kommune, kunstgressbane	30 000															30 000
7500 Forsikringspremie	2 000															2 000
7790 Diverse kostnader	2 000	1 000		6 000			1 000	5 000				15 000				30 000
Sum driftsutgifter	283 000	1 000	10 000	141 000	4 000	3 000	79 500	113 000	127 000	0	0	65 000	5 000	20 000	0	851 500
Finansinntekter/kostnader																
8040 Renteinntekter	-5 000															-5 000
8170 Annen finanskostnad (gebyr)	1 000															1 000
Sum finansposter	-4 000															-4 000
Resultat (= overskudd, + = underskudd)	-163 000	1 000	4 000	55 000	2 000	3 000	20 000	45 000	51 000	0	0	0	5 000	8 000	0	31 000
Dekningsgrad		0 %	60 %	61 %	50 %	0 %	75 %	60 %	60 %	0 %	0 %	100 %	0 %	60 %	0 %	
Regnskap 2013, resultat (= overskudd, + = underskudd)	-252 376	280	1 255	4 162	565	-6 755	-5 469	35 318	52 603	0	0	102 062	15 600	2 563	-500	-50 691