



GRENSEJOGGEN - GUNNARS MINNELØP 2025

Vegårshei IL ønsker velkommen til skogs-/terrengløpet "Grensejoggen-Gunnars minneløp" **tirsdag 12. august** ved Takserås skole (adresse: Presteveien 910).

Påmelding

Påmelding på stedet på løpsdagen. De som skal løpe 2 km. og 5 km. må melde seg på innen kl.17.30. Småtroll må melde seg på innen 18.20.

Klasser, løyper, starttider mv.

Gutter 11 år og yngre	2 km kl. 17.45
Jenter 11 år og yngre	2 km kl. 17.45
Gutter 12 og 13 år	5 km ca. kl. 18.10
Jenter 12 og 13 år	5 km ca. kl. 18.10
Gutter 14 og 15 år	5 km ca. kl. 18.10
Jenter 14 og 15 år	5 km ca. kl. 18.10
Herrer 16 år og eldre	5 km ca. kl. 18.10
Damer 16 år og eldre	5 km ca. kl. 18.10
Trim/Mosjon 2 eller 5 km	Uten tid/valgfritt starttidspunkt
Småtroll	Uten tid/valgfritt starttidspunkt

5 km.-løypa går om lag halvparten på grusvei og halvparten på stor og bred sti. 2 km.-løypa har litt mer sti enn grusvei. Småtroll er ei kort merket orienteringsløype beregnet på barn under skolealder.

Startkontingent 16 år og over: kr. 70,-

Startkontingent under 16 år: kr. 40,-

Betaling til Vipps-nummer 103503.

Det er ikke løperdrikke, det må hver enkelt ta med selv.

Premiering

Premiering, inklusive uttrekkspremier blant alle fullførende. Alle under 16 år får premie. For barn og ungdom teller løpet for sammenlagtpremiering i bankcupen i orientering.

Kontaktperson

Emma Smeland Nygårdseter, tlf. 41 41 44 83, e-post: o-gruppa@heia-heia.no

Velkommen til en trivelig kveld på Takserås!