



## **GRENSEJOGGEN - GUNNARS MINNELØP 2023**

Vegårshei IL ønsker velkommen til skogs-/terrengløpet "Grensejoggen-Gunnars minneløp" **tirsdag 8. august** ved Takserås skole (adresse: Presteveien 910).

### **Påmelding**

Påmelding på stedet på løpsdagen. De som skal løpe 2 km. og 5 km. må melde seg på innen kl.17.30. Småtroll må melde seg på innen 18.20.

### **Klasser, løyper, starttider mv.**

Gutter 11 år og yngre	2 km kl. 17.45
Jenter 11 år og yngre	2 km kl. 17.45
Gutter 12 og 13 år	5 km ca. kl. 18.10
Jenter 12 og 13 år	5 km ca. kl. 18.10
Gutter 14 og 15 år	5 km ca. kl. 18.10
Jenter 14 og 15 år	5 km ca. kl. 18.10
Gutter 16 år og eldre	5 km ca. kl. 18.10
Jenter 16 år og eldre	5 km ca. kl. 18.10
Trim/Mosjon 2 eller 5 km	Uten tid/valgfritt starttidspunkt
Småtroll	Uten tid/valgfritt starttidspunkt

5 km.-løypa går om lag halvparten på grusvei og halvparten på stor og bred sti. 2 km.-løypa har litt mer sti enn grusvei. Småtroll er ei kort merket orienteringsløype beregnet på barn under skolealder.

Startkontingent 16 år og over: kr. 50,-

Startkontingent under 16 år: kr. 30,-

Betaling til Vipps-nummer 103503.

Det er ikke løperdrikke, det må hver enkelt ta med selv.

### **Premiering**

Premiering, inklusive uttrekkspremier blant alle fullførende. Alle under 16 år får premie. For barn og ungdom teller løpet for sammenlagtpremiering i bankcupen i orientering.

### **Kontaktperson**

Emma Smeland Nygårdseter, tlf. 41 41 44 83, e-post: o-gruppa@heia-heia.no

## **Velkommen til en trivelig kveld på Takserås!**