



VEGÅRSHEI IL INVITERER TIL

HOVDEFJELLØPET

3 kilometer motbakkeløp på grusvei. Gjennomsnittlig stigning er ca. 11 %.

Tidspunkt: Torsdag 18. Mai 2023. **Fellesstart kl. 1300.**

Fremmøte: Bunnen av grusveien opp til Hovdefjell. Merket fra veien mellom Ufsvatn og Storbrua.

Påmelding: **Forhåndspåmelding (tlf: 976 766 67) og på stedet fra kl. 1200 – 1245 Vipps #103502**

Klasser: Gutter 12-15 år, jenter 12-15 år, herrer senior, damer senior. Trimklasse uten tidtaking og med fri start (etter kl. 12.00).

Startkontingent: 50 kroner pr. person.

Garderobe: Ingen. Tøy blir fraktet til målområdet.

Løpsdrikke: Til alle deltakere

Salg: Kaker og kaffe

Informasjon: Katrine Solheim Aas (tlf. 976 766 67)

Fine premier til de ulike klassene 😊

VEL MØTT!